19 DE SETEMBRO DE 2024 QUINTA-FEIRA N.º 32.222 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1 €

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

INVASÃO DA UCRÂNIA P21

Exército da Ucrânia trava contraofensiva russa em Kursk

CONDENADO A 15 ANOS DE CADEIA POR MATAR GERENTE DO NICOLA

Tribunal de Coimbra puniu arguido brasileiro, de 37 anos, por um crime de homicídio simples. O homem que matou Mário Luiz Oliveira vai ter de indemnizar a família da vítima e após cumprir a pena de prisão será expulso do país Página 24

FIGUEIREDO

Encontros Mágicos voltam a passar os "muros" da prisão

Espetáculo de magia surpreendeu 100 reclusos da cadeia de Coimbra Página 2

Conheça as vice-campeãs do mundo de ginástica Página 26

Marinho Serpa é o novo treinador do União 1919 Pág. 23

Tábua contabiliza danos do incêndio que consumiu 1.100 hectares Pág. 19

Coimbra Invest Summit é iniciativa para perpetuar
José Manuel Silva | P5

Operados nos HUC 500 doentes com epilepsia
Programa pioneiro | P8

Marcelo inaugura Museu de Arte e do Colecionismo
Cantanhede | P16

Mealhada "cidade dos 15 minutos"
Mobilidade | P18

Tradição e inovação promovem Soure
Especial FATACIS

Coimbra

Dois embates seguidos de fuga em Coimbra
Registaram-se na terça-feira dois acidentes (embates traseiros) em que, segundo a PSP, os condutores se colocaram em fuga. O primeiro às 10h30, na Avenida Mendes Silva, e o segundo às 16h15, na Avenida Calouste Gulbenkian.

"Romperam" pela prisão para levar magia a cerca de 100 reclusos

Encontros Mágicos Iniciativa "inesquecível" volta a realizar-se no Estabelecimento Prisional de Coimbra para levar um espetáculo de magia a quem não pode sair

Inês Morais

Já não é a primeira vez que os Encontros Mágicos passam os "muros" da prisão de Coimbra para levar a magia a todo o lado. Depois de alguns anos sem se realizar devido à pandemia, ontem os mágicos David Navares, Keiichi Iwasaki e Rafael Titonelly foram os escolhidos do leque de 14 artistas convidados para esta edição dos Encontros Mágicos, que está a percorrer a baixa da cidade, algumas freguesias e que ontem se realizou no Estabelecimento Prisional.

Durante cerca de uma hora o momento foi «verdadeiramente mágico» e na pequena sala de espetáculos os três mágicos foram subindo ao palanque para surpreender os cerca de 100 reclusos, que se inscreveram para participar, com truques, ilusionismo, magia e principalmente muita diversão.

David Navares foi o primeiro a subir ao palco e o espetáculo até envolveu um colete de forças...que testou a capacidade de fuga do artista espanhola. De uma forma descontraída e muita divertida Navares foi envolvendo alguns reclusos nos seus truques que soltaram grandes gargalhadas na sala de espetáculos.

FIGUEIREDO
Reclusos tiveram uma tarde bem diferente no dia de ontem

Vindo do Japão, Iwasaki numa mescla entre o espanhol e o português conseguiu comunicar com o público que ficou "vidrado" nos truques de ilusionismo. Por último, entre truques de cartas, o momento alto da atuação de Titonelly foi quando conseguiu "teletransportar" um anel de casamento de um dos participantes para dentro de uma caixa sem que ninguém tivesse percebido.

«Este é um momento importante para nós, mas também esperamos que cada um de vocês nesta hora possa esquecer a tristeza do dia-a-dia», sublinhou Luís de Matos, diretor artístico da iniciativa Encontros Mágicos, antes da atuação dos mágicos que vieram de Espanha, do Japão e do Brasil para participarem no evento que decorre até domingo, em Coimbra.

«Os mágicos que já passaram por aqui ao longo destes anos têm adorado a experiência», reparou Luís de Matos, acrescentando que até tem conseguido estabelecer uma relação de «cumplicidade» com alguns recluso que cumprem penas mais longas.

SOURE
São MATEUS
FATACIS
19
A
24
SETEMBRO'24
smateus.com
facebook.com/SaoMateus
FEIRA DAS NOZES
FEIRA DA MADEIRA
FEIRA DAS CEBOLAS
FEIRA DAS FREGUESIAS
19 Qui
NÉMANUS
20 Sex
SYRO
METAMORFOSE
21 Sáb
EXPENSIVE SOUL
GUILHERME BAPTISTA
22 Dom
TIAGO BETTENCOURT
TIAGO BETTENCOURT
COM A FILARMÓNICA 15 DE AGOSTO ALFARELENSE
23 Seg
TOY
GMB
24 Ter
DIA DA FAMÍLIA SOURENSE
TRADICIONAL PIC-NIC
Organização:
município DE SOURE
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL SOURE
Parceiros:
FREGUESIA DE ALFARELOS
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE DEGRACIAS E POMBALINHO
FREGUESIA DE FIGUEIRÓ DO CAMPO
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE GESTEIRA E BRUNHÓS
FREGUESIA DE GRANJA DO ULMEIRO
FREGUESIA DE SAMUEL
FREGUESIA DE SOURE
FREGUESIA DE TAPÉUS
FREGUESIA DE VILA NOVA DE ANÇOS
FREGUESIA DE VINHA DA RAINHA
CA Crédito Agrícola
GRUPO VICOMETAL
BALVERA PERFUMARIAS

COIMBRA

João Portugal quer PS a reconquistar Coimbra nas eleições autárquicas

João Portugal é candidato único à distrital socialista

POLÍTICA O atual presidente da distrital do PS de Coimbra, João Portugal, recandidata-se à liderança da federação, assumindo como um dos objetivos recuperar nas próximas autárquicas a câmara da capital de distrito, que os socialistas perderam em 2021.

Segundo o 'site' do PS, João Portugal, ex-deputado e antigo líder da distrital da Juventude Socialista, é candidato único nas eleições para a federação do PS de Coimbra, que vão ocorrer a 28 de setembro.

Apesar de sublinhar que a distrital irá apoiar as estruturas concelhias para apresentar «os melhores projetos em cada concelho», João Portugal assumiu como um dos principais objetivos para as autárquicas de 2025 «recuperar a câmara da capital de distrito», que o PS perdeu em 2021 para a coligação Juntos Somos Coimbra, encabeçada por José Manuel Silva. «A Câmara de Coimbra será a única no distrito que tem de ser decidida entre concelhia, secretário-geral e distrital. Temos conversado sobre esta matéria para ter a situação fechada em março ou abril de 2025», disse à agência Lusa o candidato, admitindo que a conversa tem decorrido de «forma muito aberta» e que o processo «está no bom caminho». Um dos nomes "em cima da mesa, sabe o Diário de Coimbra," é o da antiga ministra Ana Abrunhosa, que é professora da Faculdade de Economia de Coimbra e antiga presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.

Para o próximo mandato, com as autárquicas à porta, João Portugal pretende criar uma estrutura específica para aquelas eleições, garantir que o gabinete de estudos possa apoiar as concelhias e secções, fomentar debates e trabalhar em conjunto com as concelhias para escolher «as melhores equipas».

«O PS, das 17 câmaras [do distrito], tem nove e, dessas nove, tem seis em que tem presidentes que não se podem recandidatar. Queremos manter as câmaras que temos, mas assumindo que não existem câmaras difíceis ou fáceis» nem «vitórias ou derrotas antecipadas», vincou.

Seis presidentes eleitos pelo PS não se podem recandidatar devido à limitação de mandatos

Questionado sobre a possibilidade de coligações em algumas das candidaturas, João Portugal referiu que não fecha a porta a essa possibilidade, mas recordou que a distrital estará dependente de autorização por parte da direção nacional.

«Se essa autorização vier pode ser benéfica em alguns concelhos. Seja as coligações seja abrir as listas autárquicas a um grande número de independentes que queiram participar nas listas do PS», vincou.

João Portugal foi eleito em 2023 presidente da distrital do PS de Coimbra, depois de ter ocupado aquele cargo de forma interina, após a demissão, em janeiro daquele ano, do anterior presidente, o presidente da Câmara de Condeixa-a-Nova, Nuno Moita, que apresentou a demissão após ter sido condenado em primeira instância num processo relacionado com a adjudicação de obras entre 2010 e 2012, quando era vogal do Instituto de Gestão Financeira e Infraestruturas da Justiça.

"Com que Linhas te Cruzas?" estreia hoje em estação do metrobus

S. José Produção do Teatrão, que "viaja" do passado da linha férrea da Lousã às expectativas em torno do metrobus, junta atores e intérpretes da comunidade

Projeto do Teatrão, com apresentações na rua, junta atores e intérpretes da comunidade

Em uma hora e 10 minutos, a partir das 18h00 de hoje na estação do metrobus de S. José, muitas linhas se vão cruzar na nova produção do Teatrão. Na continuidade do que é o "adn" da companhia, a peça é artística e cívica, envolvendo a comunidade desde o início do projeto. "Com que Linhas te Cruzas?" traz histórias da antiga linha ferroviária, constrangimentos passados, perspetivas atuais e futuras, no fundo reflexões e experiências com vários pontos de partida e de chegada. Com o desafio de ser ao ar livre, o espetáculo conta com os atores Afonso Abreu, David Meco e Miguel Cordeiro, a que se junta um elenco comunitário de 11 pessoas.

Ontem, algum tempo antes do ensaio geral na estação, à Praça 25 de Abril, o encenador Marco António Rodrigues aceleu a revelar um pouco da nova peça. Mas, indo já ao final da conversa, o público pode esperar «diversão e emoção com o pensamento» num projeto que, assinalou, foi desenvolvido a partir da questão da linha de comboio da Lousã que agora é transformada em trajeto do Sistema de Mobilidade do Mondego.

Sendo uma evidência que o trabalho com a comunidade faz parte do Teatrão, o projeto foi desenvolvido em volta da questão da linha ferroviária, com recolha de histórias, depoimentos, fez-se o mapeamento cultural e realizaram-se oficinas com habitantes (Lousã, Miranda do Corvo, Moinhos e Serpins). A partir daí, explicou, construiu-se um espetáculo, com o passado, mas também com o presente e futuro, de expectativas ou de impactos que o metrobus pode ter, da mobilidade ao desenvolvimento urbano. Aos elenco do Teatrão - Afonso Abreu, David Meco e Miguel Cordeiro -, juntam-se grupos de intérpretes da comunidade, de idades entre os 18 e os 70 e muito anos, que ajudam com «várias intervenções na cena».

Ao realçar a muita disponibilidade das pessoas, que levou o Teatrão a operações de adequação de horários, Marco António Rodrigues, que colabora com a companhia de Coimbra desde 2005, identifica a questão da apresentação na rua como desafio. «Vamos ocupar a rua, que não é o metiê» comum do teatro, exigindo algumas preparação e capacidade de recriação perante imprevistos.

Contadores de histórias que seduzem e divertem

O espetáculo, resume o encenador no dossiê de apresentação da peça, «vem pela mão de três contadores de história, na melhor tradição dos rapsodos. Como faladores de muita responsabilidade não abrem mão da fantasia e até da mentira, da ilusão, da magia, como forma de atrair atenção, divertir, entreter, seduzir».

O momento, considera o encenador, «é propício já que objetivamente trazem notícia alvissareira e recém-nascida: em breve um novo tipo de mobilidade vai rasgar os caminhos da região, trazendo para lá e para cá gente de todo género, tipo e quantidade, numa mistura mais que desejável».

Os contadores, acrescenta ainda, «vão juntando tropa pelos caminhos do bom Deus que percorrem. E vem com eles gente de Serpins, de Miranda do Corvo, de Moinhos, da Lousã, de Coimbra (...), contando histórias do passado da linha (...) e imaginando o presente que há-de vir». Ou seja, «linhas que se vão cruzando: a linha da vida, linha do passado, linha do presente e do futuro».

Desafiado a deixar uma ideia do que espera os espetadores, Marco Rodrigues recorreu ao dramaturgo alemão Bertold Brecht, que entendia a arte do teatro como, acima de tudo, diversão. «Diversão não significa alienação, significa a pessoa «emocionar-se e divertir-se com o pensamento, fazer com que a relação com o teatro seja uma experiência, uma troca entre quem faz e quem vê». Permite uma «reflexão sobre a vida e fazer com avance», ilustrou.

Espetáculos em cinco estações

"Com que Linhas te Cruzas" é um projeto do Teatrão em coprodução com a Metro Mondego e os Municípios de Coimbra, Lousã e Miranda do Corvo, e em colaboração com a Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (Sociologia).

Em Coimbra tem apresentações na estação do metrobus em S. José, hoje, no próximo dia 26 e depois a 10 de outubro, sempre às 18h00. Será também apresentado este mês nas estações da Lousã (dia 22) e de Moinhos (dia 29), ambas às 17h00. Em outubro irá até às estações de Miranda do Corvo (dia 19) e de Serpins (20), também às 17h00.

O projeto do Teatrão prevê uma nova criação para 2025, a decorrer nos autocarros do metrobus.

Cluster espacial junta-se à saúde e tecnologia no "chamamento" dos empresários e investidores

Entrevista José Manuel Silva, presidente da Câmara de Coimbra, diz que outra coisa não faria sentido que não um segundo Coimbra Invest Summit perante o êxito da primeira edição

Margarida Alvarinhas

José Manuel Silva frisa que Coimbra começou a crescer em população e isso é sinal que há na cidade novas oportunidades

Diário de Coimbra Um ano depois, a segunda edição do Coimbra Invest Summit. Que objetivos traça para este ano?

José Manuel Silva A Coimbra Invest Summit de 2023 foi um êxito. Tivemos mais de mil pessoas, 41 empresas e instituições, 47 projetos de investigação, 40 oradores, foi reconhecido o mérito de 154 empresas e os momentos de networking foram extremamente importantes. A Câmara foi muito elogiada pela iniciativa, porque Coimbra precisava de uma Coimbra Invest Summit, precisava de aproximar os empreendedores, os investigadores e os empresários, para criar uma nova dinâmica de desenvolvimento. Perante este êxito, que ultrapassou as nossas expectativas, tínhamos de começar a organizar o Coimbra Invest Summit 2024. É uma iniciativa que a Câmara deverá perpetuar para o futuro. Estes momentos de estímulo ao investimento são essenciais para o crescimento e desenvolvimento do concelho. Portanto, vamos ter, de 9 a 11 de outubro, a Coimbra Invest Summit 2024, com algumas características que se adicionam em relação ao ano passado. Temos a introdução do cluster espacial, um dos clusters de inovação, de investigação e de investimento que Coimbra tem todas as condições para fazer desenvolver. Naturalmente, vamos continuar a apostar nos dois clusters que caracterizam Coimbra, que são a saúde e a tecnologia. Vamos criar um novo setor, que é o Coimbra Invest Summit Funding, para aproximar os financiadores dos investigadores e dos empresários, porque o financiamento bancário é fundamental à maioria das empresas. Vamos ter um momento que chamamos Cimeira Diplomática, porque queremos trazer diplomatas de vários países com interesse em aprofundar relações com empresários de Coimbra e da região. Temos também como novidade a Rede Embaixadores de Coimbra, que ainda não vamos divulgar nomes dos Embaixadores de Coimbra, mas são dezenas de pessoas que, sendo de Coimbra, residem ou trabalham no estrangeiro e têm muitos contactos internacionais e podem levar o nome de Coimbra consigo.

Tanto esta rede como a cimeira diplomática tem como fim último a projeção internacional que falta a Coimbra?

Exatamente. A projeção de Coimbra para o exterior, no sentido de fomentar trocas culturais, sociais, económicas, artísticas, porque hoje uma cidade isolada é uma cidade estagnada e em declínio. E com isso trazer também novas oportunidades para os nossos jovens. Coimbra estava a perder jovens a uma taxa que era dupla da média nacional, o que significava que havia um problema específico de fixação dos nossos talentos. Todo este trabalho é fundamental para a atração de novas empresas, como já tem vindo a acontecer.

O Coimbra Invest Summit Funding é uma forma ajudar empresários e empreendedores de acederem à banca?

É o papel que a Câmara pode ter no desenvolvimento económico, é o papel facilitador e estimulador desses contactos, criando momentos apropriados para que eles aconteçam. Não há momento mais apropriado do que a Coimbra Invest Summit, que vai concentrar centenas de empresários. A própria banca de investimento está interessada em estar presente. Este é o papel facilitador, estimulador da Câmara na promoção do desenvolvimento do concelho e da região.

Coimbra está a fazer o caminho para a liderança que já teve? Há condições para voltar a ser "a" cidade da região?

Coimbra continua a ser a cidade mais populosa da região Centro, mas não a mais dinâmica em termos económicos e empresariais, mas tem todas as características para poder acompanhar a dinâmica económica e social de outras cidades da região. Desde logo porque estamos localizados no centro de Portugal e essa centralidade geográfica é uma mais-valia. O facto de dispormos daquilo que é mais relevante em termos de futuro, que é excelente ensino médio e superior. Formamos mais de 8.500 diplomados por ano e nenhuma outra cidade da região Centro tem este potencial de formação de talentos, simplesmente isso estava desperdiçado no passado. Estamos a fazer o caminho para aproveitar todo o potencial de Coimbra, não só em termos de ensino, mas também de empreendedorismo, nomeadamente através do Instituto Pedro Nunes. Temos o maior e o melhor centro hospitalar e universitário do país. Educação e saúde existem em Coimbra como em nenhuma outra cidade do Centro.

Falta o resto...

Falta o resto que estamos a construir. A alta velocidade é uma oportunidade extraordinária para Coimbra, porque vai encolher o país em tempo, e hoje as coisas medem-se em tempo e não em quilómetros. Vamos ter uma nova estação central intermodal. E o trabalho que estamos a fazer na expansão do iParque. Nos oito anos que nos precederam foram vendidos quatro espaços do iParque, mas houve um encerramento, nós já vendemos oito e o lote que tinha encerrado vai abrir. Estamos a trabalhar na fase 2B do iParque e a desenvolver nova zona industrial.

Há vontade de atrair novos investidores, mas também é preciso valorizar os que já cá estão. É por isso que surge novamente uma gala de reconhecimento às empresas? Qual é o objetivo?

Reconhecer e agradecer aos empresários pelo trabalho que têm desenvolvido. Não há desenvolvimento sem empresários. A Câmara de Coimbra tem que fazer esse reconhecimento e esse agradecimento público, porque se a Câmara pode e deve ser um facilitador, a dinâmica é criada pelos empresários. A velha estratégia de Coimbra de ser uma cidade de serviços falhou completamente e nós precisamos da força dos empresários, dos que cá estão e daqueles que queremos atrair.

Sobre os parceiros do evento: UC, IPC, IPN e iParque. Tinham que ser estes?

São os principais parceiros da área económica, do empreendedorismo e da inovação e só fazia sentido organizar a Coimbra Invest Summit com estes parceiros. E isto demonstra mais uma vez como ultrapassarmos rapidamente aquela ideia de que a Câmara, a Universidade e o Instituto Politécnico estavam de costas voltadas. Estamos de braço dado.

O desenvolvimento económico é, desde início de mandato, prioridade. Tem conseguido alcançar algumas metas. Quer enumerar?

A mais relevante é que Coimbra começou a crescer em termos de população residente e isso é o sinal de que há novas oportunidades em Coimbra para as pessoas se fixarem. A nossa outra estratégia era acelerar os processos dentro da Câmara Municipal, porque não há investidores com paciência para esperarem anos por uma resposta. Todos os obstáculos que a câmara colocava ao investimento foram ultrapassados e hoje as decisões são rápidas. Criámos a via rápida do investimento que permite aos empresários saber que os seus grandes investimentos são tratados prioritariamente pela Câmara. Tudo está a ser feito e como reflexo disso está cá a Airbus, a Accenture, a PwC, a Deloitte, a Constellation, novas empresas que não só vieram dar oportunidades aos nossos talentos, mas também mudaram a imagem de Coimbra. Em termos de espaço físico, é absolutamente essencial fazer crescer o iParque, criar novas zonas industriais, ocupar os últimos espaços que ainda estão disponíveis no estádio municipal, promover a criação de mais torres de escritórios. Porque os empresários querem espaços para amanhã e a cidade precisa de os ter disponíveis.

Quartos de banho da Escola EB1 da Adémia requalificados

EDUCAÇÃO A Escola EB1 da Adémia foi alvo da requalificação das ansiadas obras da comunidade educativa há vários anos referentes às instalações sanitárias. A empreitada, que começou em agosto último, foi devidamente planeada para terminar antes do início do ano letivo 2024/25, dotando o espaço de melhores condições, no sentido de promover a coesão territorial dentro da freguesia e a igualdade de oportunidades no acesso a um ensino de qualidade para os jovens alunos de ambos os sexos.

Apesar da escassez de recursos financeiros, a União de Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela substituiu a autarquia com esta intervenção que tem um investimento que ronda os 20 mil euros, até porque o edifício do estabelecimento de ensino já tem algumas dezenas de anos e não tem sido objeto de qualquer intervenção de fundo.

Com esta iniciativa, a União de Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela mantém as suas políticas de apoio à Educação, colaborando de forma ativa na formação escolar das suas unidades escolares.

Horácio Costa realçou que «era de extrema importância esta reabilitação de um equipamento que frequentado por todos os alunos da Escola EB1 da Adémia, ficando agora em pé de igualdade no que respeita a condições infraestruturais de base».

O presidente da União de Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela congratula-se de que este estabelecimento de ensino «passou de 46 alunos, em 2017, para 95, em 2024», numa altura em que várias escolas encerram as portas devido, cada vez mais, da escassez de alunos. C. S.

Deputados do PS visitam Escolas Martim de Freitas

POLÍTICA Os deputados Pedro Coimbra e Ricardo Lino, eleitos pelo Partido Socialista pelo Círculo de Coimbra, visitaram esta semana o Agrupamento de Escolas Martim de Freitas, em Coimbra, de forma a assinalarem o início do ano letivo e constatarem as principais dificuldades com que as Escolas se debatem neste momento. «O Partido Socialista considera que a escola pública é uma componente essencial do direito à educação, aquisição de competências e fator impulsionador do elevador social, pelo que a valorização dos recursos humanos, docentes e não docentes, e a requalificação dos equipamentos são duas dimensões cruciais para o êxito deste objetivo», segundo refere uma nota de Imprensa. Acrescentam ainda que aguardam esclarecimentos do Ministro da Educação sobre o número de alunos sem professor.

Passaporte cultural e espiritual convida a viagem conjunta

Reflexão "Bem-aventuranças da noite" é a primeira iniciativa do recém constituído Secretariado Diocesano da Pastoral da Cultura de Coimbra

RICARDO BUSANO

Padre Nuno Santos, Cristina Robalo Cordeiro, Clara Almeida Santos e Susana Aires de Sousa

Ricardo Busano

"Bem-aventuranças da noite" é a primeira proposta do recém criado Secretariado Diocesano da Pastoral da Cultura (SDPC) de Coimbra. Trata-se do "Passaporte cultural e espiritual", que convida a uma viagem conjunta por um itinerário que propõe, todos os meses, entre outubro de 2024 e julho de 2025, participar numa iniciativa para viver ou refletir.

Na apresentação desta iniciativa, que ontem decorreu no Seminário Maior de Coimbra, Cristina Robalo Cordeiro considerou que "Bem-aventuranças da noite" pretende acrescentar «à vida cultural de Coimbra o olhar da espiritualidade». «A vida cultural de Coimbra é rica, intensa, variada e quotidiana mas queremos questionar se é vivida por todos da mesma forma», sublinhou a coordenadora SDPC.

No fundo, este projeto pretende, segundo a responsável, «tirar um pouco a noite de uma certa negatividade e converter esse mundo noturno em luminosidade», afirmou. Para cada data e iniciativa proposta existe, assume Cristina Robalo Cordeiro, «um tema para refletir a partir da ideia de "noite"».

De entre os 10 momentos programados, seis são preparados pela equipa do SDPC com instituições de Coimbra, como a Universidade de Coimbra, o Museu Nacional de Machado de Castro, o Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, Repúblicas de estudantes e cafés da Baixa. Os outros quatro momentos desafiam os "viajantes da noite" a revisitar ou descobrir alguns espaços que oferecem programação cultural regular na cidade.

Para adquirir o passaporte é necessária inscrição no site www.passaporte.info. O custo do passaporte (que pode ser levantado a partir de 27 de setembro no Seminário Maior de Coimbra) é de cinco euros e inclui acesso a várias atividades, cujo arranque está marcado para 4 de outubro com "Faz-te ao largo! [Viagem em 3 atos]", no Seminário Maior de Coimbra, e terá uma cadência de uma vez por mês até 11 de julho.

O Secretariado Diocesano da Pastoral da Cultura de Coimbra, nas palavras do padre Nuno Santos, «quer ser um estímulo no reforço do diálogo entre a cultura e a espiritualidade». Um organismo da pastoral que procura «dar mais um contributo ao que já se faz em Coimbra mas marcar a diferença pelo olhar que coloca» nas ações, destacou o reitor do Seminário Maior de Coimbra.

Nas iniciativas promovidas pelo SDPC há «espaço para o diálogo entre crentes e não crentes, entre fé e razão, entre a cultura erudita e outras expressões culturais», especificou.

O SDPC foi criado em junho por decreto do Bispo de Coimbra, D. Virgílio Antunes, e é constituído por Cristina Robalo Cordeiro (coordenadora), padre Nuno Santos (assistente), Rui César Vilão, Susana Aires de Sousa, Paulo Gama Mota, Clara Almeida Santos e Maria Emília Martins.

Obra ajuda a desvendar "Os caminhos invisíveis da cozinha de Coimbra"

Gastronomia Investigadora Olga Cavaleiro fez uma viagem pela história e pelo território e descobriu formas únicas e singulares de preparar os alimentos

Bolo de cornos é uma das iguarias típicas

Arroz é essencial no cardápio gastronómico de Coimbra

Manuela Ventura

Mergulhou no território, estudou a geografia, palmilhou as serras, subiu aos montes e percorreu as terras férteis das margens do Mondego. Cruzou-se com dezenas de pessoas, algumas com 100 anos, e recolheu as suas memórias e outras, mais longínquas, que guardam do tempo dos avós. A pesquisa contemplou, igualmente, o acervo histórico, consulta de posturas municipais, cartas de aforamento, de relatos dos jornais da época. Sim, porque por detrás do que se come, há História, condicionalismos geográficos, "caminhos invisíveis" que fluem e transformam. Olga Cavaleiro, investigadora da História e Cultura Gastronómica, palmilhou esse longo caminho para escrever "Os Caminhos Invisíveis da Cozinha de Coimbra". A obra é apresentada esta sexta-feira, no ISCAC – Coimbra Business School.

Uma obra que desvenda «uma outra Coimbra» que, além da «cidade dos doutores, dos estudantes, da sabedoria e do conhecimento», é marcada por «uma rede invisível», que provém do Mondego, dos «arrabaldes» e «dá força à cidade», que emerge numa encruzilhada onde se encontram a serra, o monte e o campo, elementos que definem o território e imprimiram a sua marca à História, às gentes e aos caminhos da cozinha. Uma «maravilhosa» viagem, com descobertas «extraordinárias» que fascinaram Olga Cavaleiro nesta procura para perceber os hábitos alimentares, «desde os momentos de trabalho», em «quantidade e qualidade», contrastando com a «frugalidade» das restantes refeições e com «a exuberância da festa».

Orgulhosa da «vasta pesquisa» feita, no terreno e com recurso às fontes históricas, a investigadora traçou a história alimentar de Coimbra, destacando, nomeadamente, a importância dos cereais, das leguminosas e dos animais. «O que se produzia marcava a alimentação» e «há coisas únicas e surpreendentes», diz. Comecemos pelo milho. Olga Cavaleiro refere que foi em Coimbra e no bispado do Porto que «se fizeram os primeiros campos de ensaio de milho», sinal da importância desta cultura. «A cidade chegou a estar rodeada de campos de milho». Um cereal que se impõe pelo ciclo «mais curto de produção», pela capacidade produtiva e nutritiva e ainda de adaptação. Tanto «se dava» nos campos do Mondego, como no monte ou na serra e até no quintal se cria milho para o pão.

A «mudança» do trigo para o milho, «inicialmente invisível», faz-se sentir do «século XVI para o século XVII», tornando-se «a cultura preponderante no século XVIII» e produzido «em cumplicidade com o feijão e com a abóbora». Uma cultura que marcou a paisagem e a cozinha. O pão, ou melhor, a broa, constitui a resposta mais elementar, mas há mais sugestões. «As bôlas, tortas ou bolos, feitas com a massa da broa, sardinha ou carne, são transversais à metade norte do país», lembra a investigadora. Todavia, «não vemos em mais lado nenhum as tortas da panela». Trata-se de farinha, amassada com água e um pouco de sal, com a qual se formavam pequenas bolas, colocadas cozidas na «panela do caldo», uma «espécie de pão cozido dentro da sopa».

Igualmente únicas são as «belhoses de massa lêveda ou bilhós de broa», que não são mais que «os restos da massa da broa fritos». «Também única é a broa doce, com a farinha de milho escaldada com a água da abóbora cozida. É diferente», atesta, lembrando, «as broas doces dos Santos», que no Natal se apresentam «com canela e figos secos». Também feitas com milho, há as papas, «que se comem com sardinha ou azeitonas», mas «não encontrados em mais lado nenhum a sopa fervida, que usa a broa velha».

Basicamente, «o milho era o cereal da sobrevivência», usado nos dias de trabalho. «Os dias de festa eram dias de trigo!», refere. Trigo que permitiu, entre outras iguarias, o pão de ló de Coimbra, cuja receita manuscrita Olga Cavaleiro recuperou, ou ainda ao bolo de cornos, que se oferecia nos casamentos, em formato de S ou de lagarto, símbolo da fertilidade do homem.

O incontornável arroz

O arroz é «incontornável» e «o grande prato de festa é o arroz doce» que, apurou a investigadora, já era feito com "leite de amêndoa" há mais de um século, servido «às esquisitas que não gostam de leite». Destaque, também, para o «arroz pardo», preparado com os "miúdos" do frango que, cozido, permitia preparar a canja, sendo a carcaça tostada no forno ou na sertã. Nos pratos de carne, Olga Cavaleiro não tem dúvidas: «a chanfana é essencial»... também em Coimbra! Na Páscoa, nos casamentos, nas festas, «era servida chanfana». «No Natal era a galinha corada». Também nos casamentos, eram servidas «costelas de cabra, panadas», contadas, «uma para cada convidado». Uma receita que hoje «teria sucesso em qualquer restaurante», anota. O porco dá origem ao afamado sarrabulho e uma variedade de enchidos, onde se encontram umas surpreendentes «morcelas com açúcar».

Obra apresentada amanhã

A apresentação de "Os Caminhos Invisíveis da Cozinha de Coimbra" está marcada para amanhã, às 18h30, na sala Fausto Rocha, nas instalações do Coimbra Business School/ISCAC, a cargo de Margarida Mano. Uma obra que além de descobertas «fascinantes» revela, igualmente, uma «grande paixão por Coimbra», que Olga Cavaleiro assume, e um «compromisso de amizade» com Regina Pinto Monteiro que, em nome da Associação Coimbra Mais Futuro, convidou a investigadora a embarcar neste projeto. Uma viagem que acabou por fazer sozinha, dado o desaparecimento precoce de Regina Pinto Monteiro, a quem o livro é dedicado. Na apresentação desta viagem pela cozinha de Coimbra não faltam os sabores, nomeadamente um bolo de cornos especial, em formato de "S".

"Ensaio Rega Gota a Gota na Cultura do Arroz" no Loreto

O Pólo de Inovação de Coimbra - Unidade experimental do Loreto recebe no próximo dia 26 de setembro, a partir das 10h00, o evento "Ensaio Rega Gota a Gota na Cultura do Arroz", que conta com a visita ao campo e diversas apresentações sobre algumas inovações, desde algumas que reportam ao local onde foi semeado arroz, no Loreto, a outras no que diz respeito a sementeira, da variedade, da rega. Refira-se que o evento resulta de uma parceria entre a CCDRC, a Lusosem e Magos. O evento em si é idêntico aos dias abertos no Bico da Barca, mas o que vai ser visto é algo diferente e inovador, não só na região mas também a nível nacional. Mais informações através dos números 239 497 860 e 239 497 868.

Sete feridos em acidentes registados pela PSP

A PSP de Coimbra registou, esta terça-feira, um total de oito acidentes rodoviários, dos quais resultaram sete feridos, todos em estado ligeiro. A situação mais grave, segundo relatório de acidentes da PSP, foi registada cerca de 20h00, no IC2, ao quilómetro 185, no sentido Norte-Sul, quando ocorreu um embate numa viatura que se encontrava imobilizada na via da direita, por avaria. Do acidente resultaram dois feridos ligeiros.

Logo pela manhã, às 8h15, a PSP foi chamada para o despiste de um veículo ligeiro, na Avenida Bissaya Barreto, do qual resultou um ferido leve, um homem de 28 anos.

Às 11h00, na Rua Miguel Bombarda, um embate lateral entre um motociclo e um ligeiro provocou ferimentos ligeiros no condutor do motociclo, um jovem de 19 anos.

No túnel da Rotunda do Almegue, pelas 13h55, foi registado um embate lateral entre um ligeiro e um autocarro. Neste acidente, uma mulher de 77 anos, passageira do autocarro, sofreu ferimentos ligeiros.

Pelas 13h15, na Rua Bento Jesus Caraça, uma jovem de 19 anos foi atropelada na passadeira por um veículo ligeiro, tendo sofrido ferimentos leves.

COIMBRA

Programa pioneiro de cirurgia da epilepsia já operou 500 doentes

ULS Há 25 anos, Coimbra iniciava cirurgias ao cérebro altamente complexas, com o doente acordado, para tratar epilepsia não controlável pela medicação. Hoje é centro de referência, nacional e europeu, e está atento à modernização

Andrea Trindade

FERREIRA SANTOS

Equipa que coloca hoje em prática o Programa Cirurgia de Epilepsia da Unidade Local de Saúde de Coimbra

Estima-se que existam em Portugal entre 50 e 60 mil pessoas com epilepsia, uma doença com origem no cérebro e que se manifesta por crises (descarga anormal dos neurónios) recorrentes. Se a esmagadora maioria consegue controlar estas crises com medicação, em cinco a 10% dos casos estas terapêuticas revelam-se insuficientes, com enormes prejuízos para a qualidade de vida das pessoas. Pioneiro a nível nacional, o Programa de Cirurgia de Epilepsia dos Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC) foi criado há 25 anos, precisamente para responder a estes casos de epilepsia refratária e tem-no feito, de acordo com Francisco Sales, de forma cada vez mais diferenciada.

Com uma equipa altamente experiente, realiza hoje uma média de 25 cirurgias (três a cinco são em crianças) e segue cerca de 150 doentes por ano. «Num estudo recente, que fez o follow-up de doentes ao longo de 15 anos, verificámos que um em cada dois doentes ficou completamente sem crises [ver testemunho do primeiro doente operado] e que metade dos restantes conseguiu melhorar muito substancialmente», revela.

O Programa de Cirurgia de Epilepsia, conjunto de pediatria a adultos, realizou as primeiras cirurgias invasivas e com o doente acordado em Portugal, é um dos quatro centros de referência no tratamento de epilepsia refratária do país e integra, desde 2017, a rede de referência europeia EpiCARE.

Em 25 anos, que agora a ULS de Coimbra faz questão de celebrar, são já 500 cirurgias de epilepsia realizadas, ao longo de «um percurso que teve altos e baixos», reconhece o neurologista, recordando dificuldades iniciais em criar equipa.

O programa envolve cerca de 25 profissionais, entre neurologistas, neurocirurgiões, neuropediatras, neuroradiologistas, anestesiologistas e médicos de outras especialidades. A sua unidade dotada de quatro camas está instalada no serviço de Neurologia, piso 1, e é ali que se estudam os doentes antes e depois da cirurgia.

Marta Azenha, anestesiologista, destaca o papel desta especialidade médica antes, durante e depois da cirurgia de epilepsia. «Ajustar a anestesia de forma ao doente estar confortável, acordado na altura em que é necessário, sem dor e sem pôr em causa a sua estabilidade hemodinâmica» é, nas palavras da médica, um desafio a que se tem respondido «com cada vez mais qualidade e segurança» ao longo dos anos. Já Cristina Pereira, neuropediatra, realça o facto das cirurgias (três a cinco por ano) serem hoje em dia realizadas no Hospital Pediátrico.

O responsável pelo Programa de Cirurgia de Epilepsia vê na modernização o objetivo futuro: «É impossível manter a qualidade se não nos modernizarmos, se não atualizarmos equipamentos, evoluir no sentido da cirurgia por laser».

Francisco Sales admitiu que, mesmo juntos, os quatro centros nacionais não conseguem dar resposta a todos os doentes com epilepsia refratária que poderiam ser operados anualmente no país e que se estima que sejam 250.

Números

1997

ano de inicio do programa, que realizou as primeiras cirurgias complexas com o doente acordado em 1999.

25

cirurgias de epilepsia realizadas em média por ano

150

doentes seguidos (em avaliações e pré-cirurgia) anualmente

Sem crises, Mário regressou à bola

Testemunho Mário Pereira foi o primeiro doente operado nos HUC. Curado, foi atrás do que a epilepsia lhe roubou na juventude.

Mário Pereira terá sido o primeiro doente submetido a cirurgia de epilepsia, à data com uma intervenção que recorda ter sido conduzida pelo neurocirurgião Fernando Gomes, entretanto falecido. Ainda esteve «cinco dias a ser estudado, com uma série de fios ligados ao cérebro, parecia um "robocop"». Sabe que «testaram uma série de procedimentos e equipamentos, vindos até dos Estados Unidos», mas «felizmente correu tudo muito bem». No ano seguinte à cirurgia, realizada quando tinha 26 anos, ainda teve «uma ou duas crises», mas ao fim de dois anos foi lhe retirada a medicação e estava completamente curado.

Para trás ficavam 16 anos de crises recorrentes, «longas, muito atípicas, com movimentos bruscos em que quase parecia que virava a cabeça para trás, ou outras em que ficava mais apático», conta Mário, recordando anos tão difíceis para si e para a sua mãe. «Às vezes acordava e eu estava no chão a bater com a cabeça».

Mário Pereira faz por esquecer que algum dia teve epilepsia

A epilepsia devia-se a um tumor benigno depois retirado e não era controlável com medicação. Na juventude, sem poder ir a discotecas, festas ou conduzir tanto como outros da sua idade, teve sobretudo pena de deixar o futebol. «Às vezes tinha crises no treino ou no jogo e os colegas ficavam perturbados por me ver a estrebuchar na lama», lembra. Foi portanto com grande prazer que voltou aos "pelados" da sua terra depois da cirurgia.

Novo dispositivo implantado esta semana

A unidade dirigida por Francisco Sales realizou já esta semana uma cirurgia em articulação com o Hospital de Friburgo (Alemanha) para implantação de um inovador dispositivo para tratar a epilepsia refratária de uma jovem açoriana. O neurologista garantiu que a ULS de Coimbra está a trabalhar não só na cirurgia de epilepsia como na neuroestimulação e no ensaio de novos medicamentos. «Temos atualmente seis ensaios clínicos a decorrer esta área».

Cidadãos convidados a conhecer obras e veículo do metrobus

Mobilidade Metro Mondego dinamizou uma visita às obras na Solum e metrobus viajou cheio até Sobral de Ceira

FIGUEIREDO

Metro Mondego levou cidadãos a viajar no metrobus para conhecer o novo sistema de mobilidade

Inês Morais com Lusa

No âmbito das atividades da Semana Europeia da Mobilidade, a Metro Mondego dinamizou uma visita às obras do Sistema de Mobilidade do Mondego na zona da Solum que culminou com uma viagem de metrobus até Sobral de Ceira, onde está em fase de construção o Parque de Material e Oficinas da Metro Mondego e que se prevê que esteja concluído no final do ano.

Ainda no percurso a pé entre a Rua D. João III e a rotunda da Casa Branca uma das paragens estratégicas aconteceu junto na Rua General Humberto Delgado e a rotunda Artur Paredes por ter sido uma zona onde o prazo da obra "derrapou". «Foi encontrado um cabo de média tensão não cadastrado o que levou a uma revisão dos projetos de obra», avançou um dos responsáveis da IP (Infraestruturas de Portugal), explicando o porquê de haver atrasos neste tipo de obra com esta dimensão e que engloba várias entidades como Águas de Coimbra e Águas do Centro Litoral.

Por outro lado, na Via Central foram encontrados achados arqueológicos que também levaram à interrupção do avanço da obra para avaliação da equipa de técnicos e ainda não há prazo para a retoma da empreitada.

Apesar dos atrasos, João Marrana, presidente da Metro Mondego, afirma que no início de 2025 é possível iniciar a operação experimental do canal entre Portagem e Serpins, não podendo arrancar a operação comercial face a um contencioso num concurso público relacionado com a empreitada das guardas de segurança (necessárias para se poder começar a operação).

Parque de Material e Oficinas prontas no final do ano

O estacionamento, oficina e a administração da Metro Mondego vão concentrar-se em Sobral de Ceira, onde está em fase de construção um Parque de Material e Oficinas. Durante a apresentação do projeto das instalações, Rui Querido, da Metro Mondego, avançou que a instalação de painéis solares está nos planos para que no futuro possam servir para carregar os veículos elétricos no Parque.

«Neste momento, é uma possibilidade. A nossa expectativa é a de desenvolver o projeto para podermos lançar esse concurso no início do próximo ano, porque é do nosso interesse», afirmou o presidente da Metro Mondego que falava com os jornalistas no final da visita.

Questionada sobre a questão da bilhética, Ana Bastos, vereadora da Câmara Municipal, que também participou na visita, avançou que na próxima sexta-feira será assinado o contrato de sociedade entre as entidades que irão constituir a empresa municipal - a AGIT (Entidade Gestora do Sistema Intermodal de Transportes) para «criar o bilhete único», sendo este um «dos grandes objetivos desta entidade que será criada».

Com o avanço das obras e a entrada em funcionamento do sistema de mobilidade no próximo ano, caso se cumpram os prazos das empreitadas, será necessário contratar motoristas. Apesar da falta destes profissionais no país, João Marrana avança que «para já não é uma preocupação» e sente-se confiante de que será possível arranjar o número de motoristas necessários para o funcionamento do metrobus.

FERREIRA SANTOS

Protocolo foi ontem assinado entre Alexandre Lourenço e Amílcar Falcão

ULS cria prémio de inovação em Engenharia, Gestão e Robótica

Andrea Trindade

SAÚDE A criação de um prémio anual para apoiar três projetos de inovação, cada um no valor de 20 mil euros, em áreas estratégicas como a Engenharia e Gestão Industrial, a Ciência de Dados ou a Robótica, é um dos pilares do protocolo assinado ontem entre a Unidade Local de Saúde de Coimbra (ULS) e a Universidade de Coimbra (UC).

Em áreas consideradas «de ponta» e com grande impacto na eficiência e segurança da prestação de cuidados de saúde, este prémio pretende «incentivar a criatividade e o espírito empreendedor» de pessoas ligadas à academia, facilitando «a integração de saber e investigação científica com potencial de aplicação prática na saúde», explicou o presidente do Conselho de Administração da ULS, Alexandre Lourenço.

A ULS de Coimbra é, lembrou, a unidade de saúde com maior número de centros de referência e maior presença em redes europeias de referenciação, bem como aquela que mais consegue captar fundos competitivos para inovação, em parceria com a UC e o Instituto Pedro Nunes. E ser melhor e mais competitivo passa, no entender de Alexandre Lourenço, por apostar nestas novas áreas. Por outro lado, a ULS é a maior empresa da região – com 10 mil trabalhadores e mil milhões de euros de volume anual de negócios -, cabendo-lhe um papel «no apoio ao desenvolvimento de startups e projetos empresariais regionais», acrescentou.

O acordo estabelece ainda a realização de estágios de recém-diplomados da UC, em particular finalistas de 1.º e 2.º Ciclo no âmbito da UC Factory Academy. A pró-reitora Gabriela Fernandes adiantou que, à semelhança do que já acontece nas ciências da saúde, o esforço de aproximação nestas da Gestão, da Robótica ou da Ciência de Dados, pode incluir a integração do que são os desafios da ULS nas diferentes unidades curriculares.

Alexandra Lourenço acredita que este protocolo «vai muito além do apoio à inovação e integração de novos talentos», reforçando um caminho de futuro, feito lado a lado entre as duas instituições.

O reitor da UC reputou a colaboração de âmbito multidisciplinar de fundamental, para a prestação de cuidados de saúde e também para o reconhecimento de Coimbra pela excelência que já alcançou. Numa intervenção em que reconheceu que a ULS de Coimbra fornece à UC um campo mais alargado de investigação, Amílcar Falcão também alertou para o «perigo» de se «desvanecer» a importância do hospital universitário (ver caixilho).

Reitor teme que hospital universitário se "desvaneça"

Amílcar Falcão mostrou-se ontem "preocupado" com o futuro o hospital universitário de Coimbra e criticou o facto da comissão técnica independente, recentemente criada para estudar a relação das unidades locais de saúde (ULS) com o ensino médico, a formação e a investigação, integrar apenas um elemento de Coimbra [Joaquim Murta], deixando de fora o próprio diretor da Faculdade de Medicina. «Preocupa-me que a ideia e o conceito de hospital universitário se desvaneça no universo das ULS», declarou o reitor aos jornalistas, à margem da assinatura do protocolo entre a Universidade e a ULS de Coimbra. Recorde-se que a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, assumiu desde o início do mandato «a intenção de reponderar a configuração, os modelos de organização e de gestão e a estratégia de inserção na rede do Serviço Nacional de Saúde das unidades locais de saúde (ULS) que integram hospitais universitários e centros de investigação, em particular no que se refere aos centros académicos clínicos». Para estudar estas ULS de cariz universitário (ULSU), em despacho publicado no passado dia 11, nomeou uma comissão independente multidisciplinar composta por 17 elementos e presidida pelo ex-ministro Adalberto Campos Fernandes.

NECROLOGIA

Funerais

COIMBRA

Arlindo Moreira Ferreira faleceu aos 82 anos. Casado com Maria Amália da Nazaré Antunes, era natural da Lousã e residia em Santa Apolónia, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14h00, da Capela de Santa Apolónia para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata Servilusa – Agência Funerária Alto São João

Fernando dos Santos Rodrigues faleceu aos 72 anos. Casado com Diamantina Maria Pereira dos Santos, era natural e residente em São Facundo, Antuzede. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da Igreja Paroquial de São Facundo para o cemitério do Senhor do Outeiro. Trata a Funerária Batista & Santos.

Filomena Maria Oliveira Marques faleceu aos 69 anos. Divorciada, era natural de Lorvão, Penacova, e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 15h45, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata a Agência Funerária Borralho.

José Resende Rafael, residente em Coimbra, faleceu aos 80 anos. O funeral realiza-se hoje, às 16h00, da capela de São José (Torre) para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata a Funerária Alfredo Duarte.

Orlando Marques Ferreira faleceu com 64 anos. Casado com Zélia Maria Seiça Oliveira Leitão, era residente em Arzila. O funeral realiza-se hoje, às 11h30, da Igreja de Arzila para o cemitério local. Trata o Grupo Funerário Brasfemes e Nova Caldeira.

CANTANHEDE

João Filipe da Cruz Marcelino faleceu com 61 anos. Casado com Catherine Charlotte Pascaline Nowack, era residente em Montinho, na Pocariça. O funeral realiza-se hoje, às 17h30, da Casa Mortuária de Montinho para o Ceimtério da Picariça. Trata a Agência Funerária Palhacense.

Luís César Alfaiate Miraldo faleceu 45 anos. Solteiro, era natural de Covões e residia no Seadouro. O funeral realiza-se hoje, às 11h30, da Igreja de Covões para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Boiça.

Marcolino de Jesus Valente faleceu aos 90 anos. Casado com Maria da Silva Godinho Valente, residia em Caniceira,Tocha. O funeral realiza-se hoje, às 15h00, da capela da Caniceira para o cemitério local. Trata a Funerária Toxa – Tocha.

FIGUEIRA DA FOZ

Carlos Alberto da Silva Conceição faleceu aos 74 anos. Casado com Preciosa de Jesus da Silva Conceição, residia em Quiaios. O funeral realiza-se hoje, às 15h30, no Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata a Funerária Oliveira – Tocha.

José Maria Loureiro da Cunha faleceu aos 89 anos. Casado com Maria da Cruz, residia em Castanheiro, Bom Sucesso. O funeral realiza-se hoje. às 16h00, da igreja matriz do Bom Sucesso para o cemitério local. Trata a Funerária Toxa - Tocha

Maria José Rodrigues Marinheira faleceu aos 97 anos. Viúva de Manuel Correia da Silva, residia em Pipelo, Alqueidão. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Capela do Negrote para o cemitério do Alqueidão. Trata a Funerária Oliveira - Figueira da Foz.

MONTEMOR-O-VELHO

Ermelinda da Fonseca Alves faleceu aos 88 anos. Viúva de José Melo Bento, era natural de Meãs do Campo e residia em Valcanosa (Meãs). O funeral realiza-se amanhã, sexta-feira, às 12h00, da Casa Mortuária de Meãs do Campo para o cemitério local. Trata Funerária Oliveira - Tocha.

SANTA COMBA DÃO

Manoel Martins faleceu aos 69 anos. Casado com Joaquina Gonçalves Rodrigies, era natural de Almacinha e residia em Óvoa. O funeral realiza-se hoje, às 18h30, da igreja de Óvoa para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Santacombadense.

TÁBUA

Licínio Oliveira faleceu aos 88 anos. Casado com Ilda Coelho, era natural de Midões, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 10h30, da igreja de Midões para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Brito.

Maria Manuela de Jesus Madeira Antunes, residente em Tábua, faleceu aos 92 anos. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da igreja de Tábua para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Veloso & Brito.

Benfica anunciou morte do futebolista César

ÓBITO O futebolista brasileiro César, que passou pelo Benfica no início dos anos 80 e foi determinante na conquista de uma Taça da Portugal para os "encarnados", faleceu aos 68 anos de idade, divulgou o clube da Luz.

«O Benfica lamenta profundamente a morte do seu antigo jogador César, aos 68 anos, após internamento hospitalar no Brasil», lê-se numa nota publicada no site oficial do clube lisboeta.

César faleceu aos 68 anos

Entre 1979/80 e 1982/83, o avançado apontou 37 golos em 113 jogos e conquistou dois campeonatos, bem como duas edições da Taça de Portugal.

Para a memória fica o golo de César na final da Taça de Portugal de 1979/80, logo na sua época de estreia, que valeu o triunfo por 1-0 sobre o FC Porto, no Jamor.

Nesse encontro, nomes como Manuel Bento, Humberto Coelho, Carlos Manuel, Shéu, Toni e Nené representavam o Benfica, com César a ser o único estrangeiro no "onze" do técnico da altura, que era Mário Wilson.

Tomada de posse
Os órgãos dirigentes da Casa dos Açores da Região Centro são hoje empossados numa cerimónia agendada para as 19h00 no Convento São Francisco. A sessão é presidida por José Manuel Bolieiro.

tome nota

HOJE EM COIMBRA

LEITURAS EM DIVERSIDADE: BRASIL

Sala São Pedro
18h00

O "Ciclo de leituras em diversidade cultural e linguística", reúne pessoas unidas pelo prazer de ler e está aberto a todas as pessoas da Universidade de Coimbra, que se juntam para ler poesia ficção, e outros textos nas diversas línguas que constituem as diversas comunidades da UC. Esta sessão é dedicada ao Brasil, a pretexto das comemorações da sua independência. Hoje a partir das 18h00.

ESTREIA DO ESPETÁCULO "À ESPERA"

Estação do metrobus de São José
19h00

O Teatrão estreia hoje, às 19h00, na estação do metrobus de São José, um espetáculo assente num projeto comunitário sobre o antigo ramal ferroviário da Lousã e a relação com o futuro Sistema de Mobilidade do Mondego (SMM). A companhia conimbricense concebeu o projeto "Com que Linhas te Cruzas?", que procura descobrir as relações das pessoas com a antiga linha de comboio que ligava Coimbra, Miranda do Corvo e Serpins (Lousã), as lutas travadas durante o seu interregno de quase 14 anos e as perspetivas de um novo meio de transporte, sucessivamente adiado (informação detalhada na página 4).

FESTIVAL "ACTION PACKED"

Barco Basófias
19h00

O aquecimento para a 4.ª edição do festival "Action Packed" começa na noite de hoje com uma festa no Barco "O Basófias", resultante de uma parceria da Associação com a empresa "OdaBarca". Em estilo de porto de honra, os festivaleiros poderão desfrutar a bordo das belas vistas da cidade, ao longo de um passeio no Mondego, enquanto escutam as músicas selecionadas pelo DJ alemão residente na cidade, Marc Valentine. "Action Packed" vai realizar-se n'"O Teatrão, amanhã e sábado, e conta com atuações de bandas ao vivo, DJ's de renome na área, "classic car show", mercados de artigos da época e não só.

GRAND TOUR

Casa do Cinema
21h30

O filme "Grand Tour", de Miguel Gomes, é exibido na Casa do Cinema hoje a partir das 21h30. O filme passa-se na Birmânia em 1918. Os bilhetes, cujo preço varia entre 6, 4,5 e 2 euros, podem ser adquiridos 30 minutos antes do início da sessão.

ALFABETIZAÇÃO DE PESSOAS ADULTAS

Hotel D. Inês
21h30

A palestra "Alfabetização de Pessoas Adultas: um Direito Fundamental para a Inclusão, Cidadania e Dignidade" proferida por Dina Soeiro, decorre hoje, a partir das 21h30, no hotel D. Inês. Trata-se de uma iniciativa promovida pelo Rotary Club de Coimbra no âmbito "Mês da Educação Básica e Alfabetização

AMANHÃ

BIBLIOTECA MÁRIO MESQUITA

Colégio de São Jerónimo
12h00

A biblioteca "Mário Mesquita" no Colégio de São Jerónimo, é inaugurada amanhã. O seu empenho na introdução dos estudos em Jornalismo na FLUC, no início dos anos 90, foi crucial para instalar o novo curso e lançar as bases do então novo Instituto de Estudos Jornalísticos criado no ano letivo de 1993-1994.

"Ó MANEL! HÁ UMA REVOLUÇÃO EM LISBOA"

Casa do Cinema
18h00

No âmbito da programação que celebra os 50 anos do 25 de Abril, decorre entre amanhã e domingo a iniciativa "Abril por Dizer". Hoje o destaque vai para a estreia do documentário "Ó Manel! Há uma revolução em Lisboa", de Tiago Cravidão, a partir das 18h00, na Casa do Cinema. A partir das 21h00 realiza-se o "Comício Revolucionário sui generis" no Sport Clube Conimbricense, no Rancho Folclórico Tricanas de Coimbra e na Rua do Moreno 15.

Escola Básica de Assafarge 8h30

Prevenção rodoviária com "Comboios de Bicicleta"

No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade realiza-se hoje a iniciativa "Comboios de Bicicleta", uma ação de prevenção rodoviária, marcada para as 8h30, na Escola Básica de Assafarge. Uma iniciativa destinada à comunidade escolar, com atividades promovidas pela Polícia Municipal, que pretende despertar os mais jovens para novas formas de deslocação, em particular nas ações do dia-a-dia, como a ida para a escola e os cuidados a ter quando se anda no espaço público. Já amanhã os alunos da Escola Secundária D. Dinis irão percorrer esta nova infraestrutura até ao Choupal, onde decorrerá um momento de lazer e convívio. Às 14h45, tem lugar a assinatura do contrato de constituição da AGIT. No sábado, a Rua da Sofia vai estar cortada ao trânsito automóvel entre as 10h00 e as 18h00, para a realização de diversas atividades culturais. Em simultâneo, vai decorrer na Praça da Canção, das 10h00 às 19h00, uma mostra de veículos elétricos, com expositores de concessionários, postos de carregamento, lojas de bicicletas e Fundação MAPFRE.

Jardim da Sereia 21h00

"Divertida-mente 1" exibido em sessão ao ar livre

O jardim da Sereia acolhe hoje a exibição do filme "Divertida-mente 1" (versão portuguesa), de Pete Docter. «Crescer pode ser um desafio, e não é exceção para Riley, que é arrancada da sua vida no Minnesota quando o pai arranja um novo emprego em São Francisco. Como todos nós, Riley é guiada pelas suas emoções: Alegria, Medo, Raiva, Repulsa e Tristeza. As emoções vivem no Quartel-general, o centro de controlo da mente de Riley, onde ajudam a encaminhá-la no dia a dia», lê-se na sinopse. Esta exibição integra a programação do ciclo "Cinema Fora de Portas - exibição de filmes ao ar livre em vários locais emblemáticos. A sessão tem entrada livre e amanhã pode assistir-se ao "Divertida-mente 2"

ENCONTROS MÁGICOS

PROGRAMA

HOJE

10h30 Magia de Rua
Praça 8 de Maio

15h00 Magia de Rua
Rua Ferreira Borges

15h00 Magia na região
Pavilhão Multisusos de Cernache

18h00 Aula de Magia (nível 1)
Convento São Francisco

18h30 Oficina de Origami
Convento São Francisco

AMANHÃ

10h30 Magia de Rua
Mercado Municipal D. Pedro V

12h00 Magia de Rua
Rua Ferreira Borges

15h00 Magia de Rua
Rua Visconde da Luz

15h00 Magia na região
Eiras (Roda Pedaleira)

15h30 Aula de Magia Especial Olhar 21 – Associação de Apoio à Inclusão do Cidadão com Trissomia 21

18h00 Magia de Rua
Praça das Bandeiras (Convento São Francisco)

18h00 Aula de Magia (nível 2)
Convento São Francisco

18h30 Oficina de Origami
Convento São Francisco

21h30 Gala Internacional de Magia
Convento São Francisco

SÁBADO

10h00 Oficina de Origami
Convento São Francisco

10h30 Aula de Magia (nível 1)
Convento São Francisco

10h30 Magia de Rua
Largo da Portagem

12h00 Magia de Rua
Rua da Sofia

15h00 Magia na região
Ribeira de Frades (Largo do Rossio)

18h00 Magia de Rua
Praça das Bandeiras (Convento São Francisco)

21h30 Gala Internacional de Magia
Convento São Francisco

Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

Nascidos para correr

Senhor Diretor,

Com a regulamentar cerimónia de encerramento dos jogos Paralímpicos, terminaram, no passado dia 8 de Setembro ano, em Paris, os Jogos Olímpicos de Verão de 2024 que se haviam iniciado a 28 de Agosto. Foram mais de trinta dias em que centenas de atletas sob o lema olímpico «Citius, Altius, Fortius», que significa "mais rápido, mais alto, mais forte" procuraram viver os ideais do francês, Barão de Coubertin (1863-1937), quem em 1890, fundou um Comité Olímpico Internacional com o objetivo de realizar regulamente, os Jogos Olímpicos dos nossos tempo, agendados para serem realizados com uma regularidade quadrienal, promovendo para o efeito um primeiro Congresso Olímpico, realizado de 16 a 23 junho de 1894, em Paris. No último dia do congresso, foi decidido que os primeiros Jogos, seriam realizados sob os auspícios de um Comité Olímpico Internacional, então constituído. Assim nasceu o movimento olímpico moderno, numa tentativa de fazer reviver os Jogos Olímpicos da Antiguidade, realizados em Olímpia, Grécia, no século VIII a.C. Nos muitos rituais cumpridos durante esses dias de competição, a coisa mais importante que os anima, de acordo com os ideais traçados em Antuérpia, em 1920, pelo Comité criador, não é vencer, mas participar, assim como a coisa mais importante na vida não é o triunfo, mas a luta. O essencial não é ter vencido, mas ter lutado bem. Na cerimônia de abertura para o início dos Jogos em questão, é reacionada e "entronizada" a chama olímpica, vinda dos Jogos anteriores, com o hastear da bandeira do país anfitrião e ao som do seu hino nacional, focando e pondo em relevo o espírito da realização.

Isso mesmo, está consagrado no símbolo que o Movimento Olímpico entretanto criou e utiliza para representar os seus ideais, os conhecidos anéis olímpicos, cinco anéis entrelaçados, azul, amarelo, preto, verde e vermelho, sobre um fundo branco, representando a união dos cinco continentes habitados (considerando as Américas do Norte e do Sul como um continente único), que formam a bandeira olímpica, criada em 1914, e hasteada pela primeira vez em 1920 nos Jogos Olímpicos de Antuérpia, na Bélgica.

Pese embora algumas ações que ao longo dos anos o Movimento Olímpico tem assumido em algumas das suas realizações cujo significado nem sempre parece coadunar-se muito bem com os ideais confessados (lembre-se v.g. a polémica gerada por algumas das representações iconográficas da cerimónia da abertura dos Jogos Olímpicos deste ano 2, em Paris, a propósito das quais tive oportunidade de escrever neste mesmo Jornal a Nota «ser tolerante mesmo com os mais empedernidos intolerantes»), o seu espírito continua bem vivo e fonte de renovada admiração e inspiração.

Porque a maioria das atividades que durante os Jogos Olímpicos se realizam envolvem o correr, uma atividade que todos nós realizamos dia a dia, nestes dias dei comigo a pensar no livro de Christopher McDougall «Nascidos para correr», título que é a tradução literal do original «Born to Run». Nele o autor escreve sobre a história real dos índios Tarahumara, do estado de Chihuahua, México, procurando descobrir os segredos dos membros da tribo que habitando numa zona de vales tórridos e montanhas geladas, foram capazes de desenvolver e aperfeiçoar técnicas de correrem quilómetros e quilómetros sem grande fadiga nem lesões com a simples e prática da corrida física, diária e persistente, despreocupada e sem quaisquer objetivos desportivos. Na sua incrível história, o autor conclui, após todo um fascinante relato, que a prática desses índios mais não é que a consequência de todo um processo natural inato à natureza humana, avançando com a conclusão apressada e sem fundamento bastante? O homem sempre procurou e sonhou com a descoberta da eterna Juventude, que gerações inteiras procuraram nas mais variadas mezinhas. Hoje, a apelina é uma dessas mezinhas que alguns cientistas já ousaram apresentar como "a molécula-elixir da eterna juventude". A Pedra Filosofal que alimenta e alimentou o sonho dos alquimistas que continuam a persistir na sua busca, outra coisa não é. Porque "pelo sonho que é vamos, - como diz o poeta - deixemos que o movimento olímpico nos deixe a pensar que realmente nascemos para correr! A apelina a que acabámos de nos referir, uma hormona recentemente descoberta (2017) pelos bioquímicos, cuja atividade não está ainda totalmente caracterizada, é, isso já se sabe, uma hormona profundamente ligada ao funcionamento de todo o nosso sistema cardiovascular. E este é o grande regulador da nossa capacidade de correr! Será ela o segredo de sermos, de facto, seres nascidos, para correr?

António Amorim da Costa
Prof. Jubilado, Departamento de Química da Universidade de Coimbra

NO DC HÁ...

10 anos
Na Pampilhosa, uma colisão que envolveu um autocarro feriu quatro crianças que regressavam a casa depois das aulas.

20 anos
Em Lisboa, mais de 600 pessoas participaram numa Marcha Anti-Tourada, tendo ficado marcada por confrontos com a polícia.

30 anos
A mulher do Presidente peruano denunciou ter sido vítima de tentativa de rapto por parte dos serviços secretos.

40 anos
Os ministros dos Negócios Estrangeiros da CEE falharam nova tentativa de conseguirem resolver a crise sobre o orçamento e sobre os termos da entrada de Portugal e de Espanha.

50 anos
Nas instituições de Previdência, foram criadas as categorias de enfermeiros de primeira, segunda e terceira classe.

60 anos
Mísseis norte-americanos intercetaram, a grandes altitudes, satélites que descrevem órbitas em torno da terra.

70 anos
Milhares de romanos viram um "charuto" voador.

80 anos
Depois de cinco anos de "black-out" acenderam-se as luzes em Inglaterra.

90 anos
Jornalista foi raptado em Cuba.

Agradecimento ao presidente da Casa do Povo de Maiorca

Senhor Diretor,

Venho por este meio pedir a V. Ex. que se digne publicar o seguinte texto no V. jornal.

Obrigado, Exmo. Sr. Presidente da Casa do Povo de Maiorca:

Venho pela presente agradecer penhoradamente a noite inesquecível que me foi ofertada pela V. Casa.

O V. trabalho, dedicação, calor e amor proporcionaram-me uma noite que irá perdurar toda a vida do meu coração. Foi uma noite memorável, repleta de gente que me demonstrou inequivocamente o quanto gosta de mim; amigos verdadeiros, alguns dos quais nem o nome sei, que fizeram questão de dizer "presente" e de apoio à situação grave e complexa que presentemente atravesso.

Um agradecimento especial aos meus colegas fadistas e músicos, artistas grandiosos que contribuíram decisivamente para que a noite tivesse o brilho imenso que efectivamente apresentou.

Agradeço ainda a oportunidade que me deram de os acompanhar, apesar das minhas limitações, e que me permitiu também apresentar os meus filhos, o António no acompanhamento à viola e o Manel no Canto.

Tive ainda a oportunidade de partilhar com todos os presentes um conjunto de projectos que tenho em mente para o futuro de Maiorca, para que esta Vila de gente laboriosa e abnegada seja projectada no futuro com o destaque que merece em toda a região do Baixo Mondego e do país.

Finalmente, um agradecimento final ao meu amigo Martinho Trovão pela sua apresentação única do espectáculo e a todos os presentes que apoiaram financeiramente e em géneros esta iniciativa, dando por exemplo o meu amigo Jorge Neto do Paião que nos ofertou com 5 Kg de chouriço.

Mais uma vez obrigados a todos os presentes, que contribuíram para esta noite única e inesquecível.

José Manuel Rodrigues de Oliveira
Coimbra

Diário de Coimbra
Ano 94.º - N.º 32.222
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas
Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)
Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura
Chefia de Redação
Ana Margalho e Manuel de Sousa
Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral: 239 499 900 *
Publicidade: 239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados: 239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes: 239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra: 239 499 930 * | 910 538 866 **
E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt
AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 1.º G
3800-164 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *
LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318 1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comerciais: 244 000 030 *
* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa
DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19
PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 * (239 499 936 *, após 18h30)
Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra, matriculada na Cons. R. Com. de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros
DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 384), António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872), Carlos Sousa (C.P. n.º 3868).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

FALAR A VERDADE

ANTÓNIO VILHENA
ESCRITOR

O verniz barato não tem qualidade, dura algum tempo, brilha se for ao longe, quiçá, confunde-se com as marcas que dominam o mercado. Nas feiras e romarias há candonga, ou seja, vendedores da banha da cobra, especialistas em trocar os olhos aos clientes. Mesmo assim, o nosso impulso consumista é desafiado, o primado da prudência cede, muitas vezes, ao impulso da novidade que se afirma pela cor, a oratória ou, ainda, à irracionalidade de mudança. O tempo ajuda a esculpir as pontas, é um escultor exigente que desafia os que sabem mentir. Aos poucos as bainhas começam a rebentar, os botões soltam-se, o tom deixa de ser o que era, enfim, pressente-se a decrepitude da escolha.

Esta temática atravessa a Ética e pressupõe uma linguagem clarificadora para que as circunstâncias não justifiquem as más escolhas de cada um. E se refiro a Ética, é porque ela deve estar antes, durante e depois de tomarmos qualquer decisão. Para que se perceba um pouco melhor, entenda-se a "Ética como a investigação geral sobre o que é o bem", na opinião de G. E. Moore (1873 -1958). Se olharmos as ruas de Coimbra, a nossa perceção visual é suficiente para concluir que há uma parte muito significativa que não está a ser feita para o bem dos que vivem na cidade. E se lhe acrescentarmos, mesmo sem minúcia, um olfato constipado, regra geral os maus cheiros atravessam o cérebro. Se buscarmos as suas origens, a lógica interrompe o raciocínio, porque as evidências dizem que não se pode acusar os ratos. Cícero na obra "Da Velhice", escrita em 44, dedicada ao seu amigo Tito Ático, começa por interpelá-lo: "Se alguma coisa, ó Tito, posso ajudar-te ou aliviar-te da aflição, que agora te angustia e te atormenta, como algo crivado no peito, haverá, por ventura, alguma recompensa?". Há uma espécie de navio encalhado que justifica um grito de ajuda para salvar a imundice que tomou conta da cidade. As ervas, as árvores, os contentores, os caixotes do lixo, toneladas de monos espalhados constituem a face visível de muita incompetência dos poderes de Pompeu. Sim, este nome, Pompeu, é mais simpático do que referir o outro nome, quando falo da cidade de Coimbra. Importa falar a verdade, a cidade está ao abandono, descuidada, parece em autogestão. Os espaços verdes estão secos e mal tratados. Há um grande consenso sobre esta realidade, ainda que Pompeu se delicie com magia, em dias negros de fogos às portas da cidade.

Em "A República" (I.2.2-3), Cícero, lembra que "não basta ser detentor da virtude, como uma técnica qualquer, se não se aplicar; ainda que, de uma técnica, quando não se faz uso dela, pode conservar-se o saber correspondente, ao passo que a virtude reside toda na aplicação que dela se faz; ora a suprema aplicação dela é a governação do Estado e a execução, em atos, e não em palavras (...)". Diria que não basta sentir-se virtuoso na Praça 8 de Maio, é preciso gastar as sapatilhas, calcorrear as ruas, não ter medo de ser confrontado. Quando se governa a cidade, fechado num castelo, é normal ter uma visão distópica da realidade.

Os ratos não são os responsáveis pelos maus cheiros das ruas, até porque as sarjetas estão entupidas. A ausência de qualquer estratégia de higiene da cidade, demonstra que a oratória de receber bem os turistas é uma falácia dogmática. O postal que se lhe oferece é minimalista: lixo, maus cheiros, pisos pegajosos (ausência de lavagem) e, ainda, a insustentável cantilena da velocidade supersónica com que Coimbra se desenvolve – não se lhe conhece uma única ideia estruturante, as obras em curso são projetos de Manuel Machado.

O verniz serve, como demonstra a Ética, para falarmos do que é importante, o que dá sentido à vida e, possivelmente, devia, também, fazer pensar quem não cumpre o seu dever, e sacode a caspa do casaco quando é incomodado com as notícias de ratos a fazerem parar o trânsito na Baixa da cidade. Se pensarmos no que está a acontecer a Coimbra, ficamos muito preocupados. Talvez se lembrem das palavras de Hamlet: "Nenhuma coisa é boa ou má, mas se pensarmos nisso talvez o seja".

Consultório do Consumidor

SEGURO DE PROTEÇÃO AO CRÉDITO

DECO CENTRO

O seguro de proteção ao crédito é um produto muitas vezes sugerido pelas instituições de crédito aquando da contratação de um crédito. Este seguro não é obrigatório. Mas mesmo sendo facultativo, é aconselhável, pelo facto de representar uma segurança adicional para o consumidor.

O seguro de proteção ao crédito tem como objetivo acautelar a quebra de rendimentos provocada por uma doença, uma situação de desemprego ou a morte do segurado. Estes garantem que, em caso de doença ou desemprego involuntário, por exemplo, o consumidor poderá continuar a cumprir com o pagamento das prestações.

Podem ser vistos como uma almofada financeira em caso de desemprego involuntário, hospitalização ou salários em atraso. Este seguro é uma garantia de que as prestações mensais do crédito serão pagas, mesmo em contextos difíceis, desde que previstos nas coberturas. Mas o rol de restrições e exigências para ativar as coberturas é de tal modo extenso, que, no fim, poucos poderão beneficiar da segurança apregoada.

O que se deve ter em atenção antes de contratar?

Antes de decidir contratar o consumidor deve conhecer a apólice e só depois decidir se contrata ou não. O consumidor deve ter acesso às informações sobre as condições do contrato de seguro, nomeadamente:

– Período de carência, isto é, o tempo que decorre entre a data do início do contrato e a data em que as coberturas e garantias podem ser acionadas;

– Duração mínima do evento (incapacidade para o trabalho, internamento, desemprego) exigida para poder acionar o seguro;

– Prazo máximo de indemnização para cada cobertura;

– Valor limite definido para cada cobertura;

– Modalidade de pagamento, alguns seguros de crédito exigem o pagamento total no momento da contratação;

– Exclusões da apólice, ou seja, o que não está abrangido pelo seguro. Veja, por exemplo, se as coberturas são aplicáveis à sua situação profissional e as situações de incapacidade para o trabalho não incluídas;

– Condições para denunciar (terminar) o contrato.

O custo do seguro de proteção ao crédito?

O custo de um seguro de proteção ao crédito pode variar muito consoante a seguradora onde fizer e as coberturas que quer incluir. Por norma, estão incluídas as coberturas do desemprego involuntário, da incapacidade temporária absoluta e do atraso salarial.

No que concerne ao custo que é refletido no prémio, este pode ser único ou faseado, tendo um prazo máximo de indemnização e podendo ser financiado, aumentando o valor da dívida. Neste caso, o consumidor acaba a pagar juros sobre o próprio seguro.

O consumidor deve avaliar o custo e o benefício que irá ter pela contratação do seguro, considerar a sua situação profissional e as condições abrangidas pela apólice.

Quer mais informação sobre esta temática?

Fale com os especialistas do Gabinete de Proteção Financeira.

Conte com o nosso apoio através do número de telefone 239 841 004, ou do endereço eletrónico deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso site DECO

ELEIÇÕES NO ECOSSISTEMA DESPORTIVO

PEDRO SEQUEIRA
PROFESSOR DA ESDRM E PRESIDENTE DA CONFEDERAÇÃO DE TREINADORES DE PORTUGAL

Nestes últimos meses de 2024 e nos primeiros meses de 2025 bastantes entidades desportivas vão ter eleições. Faz parte das rotinas normais destas instituições, os ciclos eleitorais de 4 em 4 anos.

Se utilizarmos apenas como referência os resultados desportivos alcançados no alto rendimento, observamos um significativo aumento de qualidade de resultados. Por exemplo no passado a presença em fases finais de competições de seleções nacionais nos Desportos Coletivos estava quase restringida ao Futebol e Hóquei em Patins. Atualmente o Andebol mantém uma regularidade de presenças impressionante mas o Voleibol e o Rugby também vão conseguindo chegar lá, assim como o Basquetebol.

A Canoagem e o Judo têm conseguido resultados regulares de pódio nas suas principais competições internacionais. O Ciclismo tem conseguido ter praticantes nos lugares mais elevados dos Rankings internacionais, assim como o Ténis e o Padel. O Atletismo e a Natação, bem como a Ginástica têm conseguido feitos semelhantes. Estes são apenas alguns dos muitos bons exemplos que posso apontar por modalidade. Ao nível do desporto de base, de formação, o Covid afetou bastante as diferentes Federações mas os dados de 2023 e do primeiro semestre de 2024 são animadores. Nunca saberemos se sem o Covid estaríamos hoje numa situação muito mais satisfatória. Isto apesar que na base ainda há um longo caminho a percorrer pois ainda é muito significativo o número de portugueses que não pratica atividade física.

Uma análise multi-modalidades coloca-nos num patamar muito interessante de evolução (em comparação com o passado) e os resultados dos recentes Jogos Olímpicos e Paralímpicos demonstraram isso mesmo.

É decisivo que Portugal (neste caso as instituições desportivas associativas) utilize este novo ciclo eleitoral para dar continuidade ao que de muito bom se fez nestes últimos anos (diria, em termos gerais, neste milénio) e que se melhorasse e inovasse naquilo que é necessário e possível mas sem descarrilar. Face à atual situação sócio-económica da Europa mas também do Mundo, não há margem de manobra para falhanços. Grande parte das Federações Desportivas e principalmente os dois Comités tornaram-se "apetecíveis" até para muitos que não estão ligados umbilicalmente às modalidades e ao eco-sistema desportivo. É absolutamente fundamental que os seus associados escolham bem as suas equipas de liderança para os próximos ciclos. É quem investe no dia a dia no Desporto/na sua modalidade que conhece melhor às necessidades da sua realidade e daquilo que precisa. A longa experiência como praticante federado, treinador e dirigente aliados a formação e experiência profissional em outras áreas continuam a ser muito importantes na escolha dos líderes. E, claro, disponibilidade e motivação para os cargos.

Figueira da Foz

Banda de Quiaios sábado no Coreto do Jardim Municipal
A Sociedade Filarmónica Quiaense atua no próximo sábado, às 18h00, no Coreto do Jardim Municipal da Figueira da Foz, dando sequência à iniciativa "Bandas ao Coreto", do projeto de animação cultural "CAE Fora de Portas 2024".

Festival Gliding Barnacles anima Praia do Cabedelo

Decorre até domingo na Praia do Cabedelo, na Figueira da Foz, a 11.ª edição do Gliding Barnacles, festival que junta surf, arte e música e é promovido pela Associação de Desenvolvimento Mais Surf. Beatriz Fonseca explicou que o festival mantém o objetivo de promover o surf, aliado à arte e à música, «numa tríade que caracteriza o festival» e o torna único, atraindo milhares de visitantes de mais de 30 países. Na Praia do Cabedelo vão passar surfistas de vários pontos do mundo, desde Japão, Estados Unidos, Austrália, Nova Zelândia e México. Também surfistas renomados como Eurico Romaguera, Clovis Donizetti, Karina Rozunko e Ambre Victoire são esperados para apresentar, em regime livre, o seu estilo, criatividade e inovação. A programação deste ano inclui quase 40 concertos ao vivo. Entre ondas e concertos, tudo de acesso gratuito, haverá ainda cortes de cabelos e tatuagens na praia e construção de pranchas de surf ao vivo. O festival conta ainda com uma residência artística aberta ao público.

Rua encerra para "Festa dos Peões no Asfalto"

Dia Europeu Sem Carros Grupo O Peão Primeiro vai promover no sábado o passeio de bicicleta "Kidical Mass" e no domingo atividades de rua em Tavarede

D.R.

Rua A Voz da Justiça, em Tavarede, está domingo em festa

O grupo O Peão Primeiro promove no próximo fim de semana duas iniciativas no âmbito da Semana Europeia da Mobilidade, ambas gratuitas e sem necessidade de inscrição prévia.

Será, adianta o movimento criado para fomentar a acessibilidade pedonal e suave, uma «oportunidade para a comunidade se reunir e discutir o melhor caminho para a nossa mobilidade futura em todo o concelho da Figueira da Foz».

No sábado realiza-se, a partir das 15h00, um passeio de bicicleta de 6,8 quilómetros pela Figueira da Foz, intitulado "Kidical Mass", com início no jardim do Bairro da Guerra (Rua Celulose Billerud), havendo ainda música e muita diversão.

Já no domingo, Dia Europeu sem Carros, decorrerá entre as 12h00 e as 18h00, na Rua A Voz da Justiça, em Tavarede, a segunda "Festa dos Peões no Asfalto", sob a designação de "A Rua é Tua!".

Com autorização da Câmara e da PSP, aquele arruamento será fechado ao trânsito automóvel para dar lugar a «atividades artísticas, danças, cantares, jogos para todos, workshops de discussão e muito mais», adianta a organização, que convida os participantes a trazerem «patins, skates, trotinete, bicicleta ou simplesmente vir a pé». «Inclusivamente, podem até trazer mesas, cadeiras e grelhador para uma refeição no asfalto, sem ruído e sem poluição», acrescenta, frisando que o objectivo é «demonstrar às autoridades que esta rua deveria ser utilizada tal como está previsto na lei, isto é, uma rua partilhada com prioridade para os peões, em detrimento dos automóveis».

Iniciativas do município domingo em Buarcos

Também a Câmara Municipal da Figueira da Foz vai assinalar o Dia Europeu Sem Carros com um conjunto de iniciativas a realizar no domingo, centradas na Rua 5 de Outubro, na zona das Muralhas de Buarcos.

Segundo divulgou ontem a autarquia, estas atividades, que contam com a colaboração de vários parceiros, são destinadas «a miúdos e graúdos» e incluem nomeadamente showcooking, iniciação ao trail running, treino funcional, insufláveis, carros a pedais e jogos, utilização de bicicletas e trotinetas elétricas, rastreios cardiovasculares, hora do conto, visitas ao Núcleo Museológico do Mar e passeio de barco elétrico.

O programa começa às 8h30 com "Iniciação ao trail running + Caminhada + 60", no miradouro da Bandeira - Figueira Kayak Club, sendo de inscrição obrigatória através do telemóvel 935 261 064. Às 10h00, no palco junto à Rotunda dos Navegantes, há "treino funcional", seguido de caminhada/corrida entre Buarcos e Cabo Mondego, decorrendo entre as 10h00 e as 18h00 animação de rua com insufláveis, carros a pedais e jogos, e ainda bicicletas e trotinetes elétricas com utilização gratuita.

Pelas 11h00, a chef Fátima Pereira, autora do livro infantil "Pixie e o cardume colorido", orienta um showcooking de comida sustentável e saudável.

Será também possível realizar rastreios cardiovasculares, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 17h00.

A Rua 5 de Outubro, na zona das Muralhas de Buarcos, acolhe as iniciativas de domingo do município

A Biblioteca Municipal promove a "Hora do conto sobre mobilidade sustentável" em três sessões, às 10h30, 11h30 e 16h30, prevendo-se ainda, às 15h00, um momento de leitura do livro infantil "Pixie e o cardume colorido", pela autora Fátima Pereira. No Núcleo Museológico do Mar as entradas serão gratuitas neste dia, em que o município promove ainda um passeio de barco elétrico entre as margens do Mondego (na doca junto à Marina de Recreio).

Em comunicado, o Município da Figueira da Foz refere que volta assim a associar-se à Semana Europeia da Mobilidade, este ano subordinada ao tema "Combina e Move-te! Espaço Público Partilhado".

Apresentado hoje o programa para o Teatro Municipal da Lousã
Depois de alguns anos encerrado para obras de requalificação e ampliação, o Teatro Municipal da Lousã abre hoje as portas, às 11h00, para dar a conhecer a programação para 2024, cabendo esse papel a Luís Antunes, presidente da Câmara Municipal.

Ciclo do Pão em Meruge com cunho solidário

Oliveira do Hospital Iniciativa está marcada para o próximo domingo, na Freguesia de Meruge – Lage Grande

FOLHA DO CENTRO

Ciclo do Pão compreende a tradicional descasca, à qual se segue a malha do milho

Carlos Sousa

A tradição ainda é o que era e a recriação do Ciclo do Pão não se fica pelos campos ou pela gamela. Domingo, todos os caminhos vão dar a Meruge, no concelho de Oliveira do Hospital, para se cumprir uma tradição que vai estar de mãos dadas com a etnografia, com o propósito de integrar um conjunto de atividades, cuja receita global reverte para a construção do lar da Associação para o Desenvolvimento Social e Cultural (ADSC) do Vale do Cobral.

Na iniciativa, organizada em conjunto entre a Junta de Freguesia de Meruge e ADSC do Vale do Cobral, será recriado domingo, logo pela manhã, o Ciclo do Pão, que visa celebrar o cultivo dos cereais e as suas tradições ancestrais. O Ciclo do Pão, em Meruge, tem início às 8h30, com a caminhada solidária "Milho Rei", que abre as "hostilidades" na agitação das ações tradicionais com a etnografia, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital e Associação dos Amigos de Meruge.

Segundo João Abreu, presidente da Junta de Freguesia de Meruge, «a caminhada solidária requer inscrição prévia, propondo um passeio original, privilegiando as paisagens de suster a respiração, tendo como pano de fundo os campos verdejantes das localidades de Meruge e Nogueirinha».

«No decorrer da caminhada está prevista uma paragem obrigatória que tem como principal finalidade propor aos participantes a ceifa do milho, onde não faltará a "petica" tradicional, cabendo à estrutura organizativa disponibilizar os instrumentos de trabalho», referiu, ainda, João Abreu.

O regresso a Meruge fica marcado com o almoço solidário que, segundo a organização, «recria o repasto da ceifa e malha, à base de arroz de tomate, acompanhado com pataniscas de bacalhau e sardinha albardada em molho de escabeche».

Retemperados os estômagos e já em Lage Grande, o programa convida a uma desfolhada, a partir das 16h00. Esta atividade compreende a tradicional descasca, à qual se segue a malha do milho, que conta com a atuação do Rancho Folclórico.

Depois da azáfama da desfolhada e recolhido o milho, a Junta de Freguesia e a ADSC do Vale do Cobral oferece merenda tradicional, servida a todos os presentes, a partir das 18h00. Da ementa fazem parte as sardinhas com molho de escabeche, os bolos de farinha triga, e arroz doce, com canela.

Tratando-se de uma iniciativa de cariz solidário, o almoço e caminhada têm um custo de 15 espigas. Já a caminhada fica-se pelas 2,50 espigas, enquanto só o almoço terá o custo de 12,50 espigas. Refira-se, por outro lado, que a organização vai ter um forno comunitário, durante todo o dia, em que os interessados em adquirir pão ou bôlas, apenas terão de encomendar.

Para informações adicionais ou, simplesmente, efetuar a inscrição na caminhada ou almoço, ou em ambas, os interessados podem fazê-lo através do e-mail geral@meruge.com ou, como alternativa, pelo número de telemóvel 961 961 654 ou telefone 238 601 430.

Livros infantis sensibilizam para o transporte público

Alguns dos cerca de 50 alunos do 4.º ano marcaram presença na iniciativa e receberam um postal

ARGANIL Com o objetivo de aproximar as crianças dos transportes públicos, a Biblioteca Municipal de Arganil acolheu a apresentação da coleção de livros "Uma viagem com...", projeto pedagógico destinado ao público infantil.

Luís Paulo Costa, presidente da Câmara Municipal de Arganil, citado num comunicado da autarquia, sublinhou «a importância do projeto na educação das gerações mais jovens em torno da mobilidade sustentável, contribuindo para formar cidadãos mais conscientes e responsáveis».

Anfitrião da sessão que contou com a presença de cerca de 50 alunos do 4.º ano, o autarca, que não escondeu a satisfação de Arganil receber a apresentação desta coleção de livros ilustrados, elogiou «o trabalho das duas antigas alunas» na Escola Secundária de Arganil, destacando «o orgulho do concelho em ter profissionais tão talentosas associadas ao projeto».

O projeto conta com uma equipa composta por Álvaro Costa, fundador da TRENMO e especialista nacional na área dos transportes, e por duas antigas alunas da Escola Secundária de Arganil. Margarida Sampaio, ilustradora e autora do primeiro volume, natural de Góis, e Carolina Rodrigues, coordenadora técnica e coautora do segundo livro, natural de Arganil.

Desenvolvida pela TRENMO, esta coleção de livros «é centrada nas linhas de transporte público, tanto atuais como já desativadas». «As personagens principais são os próprios meios de transporte, como o autocarro, o barco e o comboio, que levam os pequenos leitores numa viagem educativa e divertida pelo mundo da mobilidade», refere o documento.

Este ano foram lançados os dois primeiros volumes, "Uma viagem com o Oli, o autocarro dos Olivais", sobre a linha 29B, que circula na freguesia dos Olivais, em Lisboa, e "Uma viagem com o Tó às memórias do 78", sobre a antiga linha 78, que ligava o Porto.

«Esta iniciativa, além de pro-

Margarida Sampaio, natural de Góis, e Carolina Rodrigues, de Arganil, foram alunas em Arganil

mover o gosto pela leitura, pretende sensibilizar as crianças para o uso de transportes públicos e incentivar práticas de mobilidade sustentável», destaca a autarquia. Por seu turno, o presidente da Câmara aproveitou a ocasião para recordar «a importância do estudo de mobilidade realizado por Álvaro Costa, em 2006, que permitiu a reformulação dos horários escolares no concelho».

«Este estudo teve um impacto muito significativo no dia-a-dia dos alunos, permitindo ajustar o horário de saída e antecipar o regresso a casa dos alunos, proporcionando-lhes mais tempo de qualidade em família», acrescentou Luís Paulo Costa.

Álvaro Costa, fundador da TRENMO, reforçou «a importância de as empresas de transporte adotarem abordagens mais criativas na comunicação com os seus passageiros». «A criação de livros e histórias ficcionais, como a das personagens Oli e Tó, é um exemplo de como é possível envolver o público infantil e sensibilizá-lo desde cedo para a importância dos transportes públicos» acrescentou.

No final da sessão, os alunos receberam um postal da antiga Empresa Automobilista Arganilense, evocando a história local dos transportes e sugerindo a possível criação de um futuro livro, integrado na coleção, dedicado a este meio de transporte emblemático de Arganil.

Esta iniciativa foi desenvolvida no âmbito da Semana Europeia da Mobilidade, promovida pela Comissão Europeia desde 2002, com o objetivo de fomentar uma mobilidade mais ativa, sustentável e amiga do ambiente.

Pelo sexto ano consecutivo, o Município de Arganil participa nesta campanha com diversas atividades, com o intuito de sensibilizar a população para a importância da mobilidade sustentável.

Mãe e filho menor feridos em despiste

D.R.

Acidente registado na EN234, à saída de Cantanhede

ACIDENTE Uma mulher ficou ferida, em estado considerado grave, e o filho menor também sofreu ferimentos leves na sequência de um despiste de uma viatura ligeira de passageiros, ontem à tarde na estrada nacional EN 234, no sentido Cantanhede/Mealhada, junto à bomba de gasolina da Galp.

Segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede, José Oliveira, a mulher foi inicialmente considerada ferida ligeira, porém, após avaliação médica mais pormenorizada foi declarada ferida em estado grave, devido às lesões apresentadas e às queixas a nível do tórax, e encaminhada para os Hospitais da Universidade de Coimbra. O menor, uma criança do sexo masculino, sofreu apenas ferimentos ligeiros e, por precaução, foi transportada para o Hospital Pediátrico de Coimbra.

O acidente ocorreu na EN234, à saída de Cantanhede, na faixa em direção à freguesia de Murtede. A estrada esteve totalmente interdita à circulação porque a viatura ficou imobilizada no meio da via, impedindo a passagem de outras viaturas.

O alerta foi dado às 12h05 e para o local foram acionados os Bombeiros Voluntários de Cantanhede, com três viaturas e cinco operacionais, a GNR, que tomou conta da ocorrência e assegurou o desvio do trânsito enquanto decorriam as operações de socorro e de remoção da viatura, e uma viatura médica diferenciada, que prestou socorro às vítimas.

Presidente da República inaugura Museu de Arte e do Colecionismo

Cultura Espaço a inaugurar a 29 de setembro "nasceu" a partir da doação ao Município de Cantanhede de um acervo constituído por cerca de 800 mil peças

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, estará em visita oficial a Cantanhede no próximo dia 29 de setembro (15h00), para presidir ao ato formal de inauguração do MACC - Museu de Arte e do Colecionismo de Cantanhede.

Para a presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, Helena Teodósio, a visita do Chefe de Estado «é sempre um motivo de regozijo, mas também traduz a importância desta nova unidade museológica no contexto regional e nacional».

Recorde-se que o MACC nasce a partir da doação ao Município de Cantanhede, por parte do médico, político e humanista, Cândido Ferreira, de um acervo constituído por cerca de 800 mil peças reunidas em cerca de 100 coleções.

Na origem deste seu gesto de benemerência esteve, de resto, o reconhecimento por parte da Assembleia Municipal de Cantanhede, com a atribuição de um voto de louvor e reconhecimento.

D.R.

MACC resultou de uma investimento na ordem dos dois milhões de euros

O MACC nasce, desta forma, de uma virtuosa conjugação de vontades, ou seja, por um lado, de um colecionador privado que abdica da propriedade de um acervo para disponibilizar ao público e, por outro, do Município de Cantanhede, que faculta os seus recursos humanos, técnicos e financeiros, para assumir responsabilidades sobre o destino desse mesmo acervo.

O espaço museológico resultou de um investimento de cerca dois milhões de euros e foi criado na sequência do processo de reabilitação e adaptação da Casa Municipal da Cultura (Casa do Capitão-Mor), intervenção de fundo que promove a integração funcional dos imóveis através de uma solução assinada pelo arquiteto Miguel Abecassis, de acordo com o preconizado no Programa Estratégico de Desenvolvimento Urbano de Cantanhede. Com protocolos já firmados, ou em fase de execução, com outros museus nacionais, Cantanhede pretende afirmar-se como «futura capital nacional e internacional do colecionismo e um ponto de visita obrigatório para os milhões de pessoas que se dedicam a estas actividades», revela nota sobre MACC.

Ana Paula Charruadas é a nova diretora do CFAE Coimbra Interior

Arganil Dirigente sublinhou a relação de proximidade, de diálogo e sinergias que pretende reforçar com os Agrupamentos de Escolas

Isabel Duarte

Ana Paula de Deus Charruadas é a nova diretora do CFAE – Centro de Formação de Associação de Escolas Coimbra Interior, sucedendo a Assunpta Coimbra. A cerimónia decorreu na EB 23 de Arganil, contando com representantes dos Agrupamentos de Escolas de Góis, Pampilhosa da Serra, Tábua e Oliveira do Hospital.

«É com enorme honra e sentido de responsabilidade que assumo o cargo de diretora do Centro de Formação de Escolas Coimbra Interior», começou por dizer Ana Charruadas, prometendo «dar continuidade e ampliar o trabalho que foi realizado, procurando reforçar o papel do CFAE Coimbra Interior face aos desafios imediatos e de futuro». A nova diretora, deixou «uma palavra muito especial» à sua antecessora, Assumpta Coimbra, «pela forma elevada como promoveu e dignificou o Centro nos últimos anos».

Paula Charruadas reforçou a missão do CFAE Coimbra Interior, «sustentada numa relação de proximidade, de diálogo, de inovação, de abertura e em sinergia com todos os Agrupamentos. Coletivamente somos mais fortes e só desta forma é possível construir uma comunidade mais conhecedora, mais humana, mais justa e mais solidária com vista a um futuro mais sustentável e de qualidade para todos». A terminar, reforçou a necessidade de «criar parcerias estratégicas, que reforcem o laço identitário entre o CFAE e os Agrupamentos de Escolas e que nos potenciem, enquanto referência regional e nacional, no quadro da formação contínua».

Ana Paula Charruadas e Assumpta Coimbra

Coube à diretora do Agrupamento de Escolas de Arganil, Anabela Soares e vice-presidente do CFAE Coimbra Interior, dar posse à nova diretora, deixando palavras de «particular apreço e reconhecimento», ao trabalho desenvolvido, «à superação» e à «energia» que Assumpta Coimbra colocou no exercício do cargo. Luís Paulo Costa, presidente do Município de Arganil, também enalteceu a «grande e plena dedicação» de Assumpta Coimbra e à nova diretora disse que «terá junto da Câmara um parceiro para o que for necessário».

Assumpta Coimbra desejou «um ótimo trabalho» à nova diretora e reconheceu que «muito do sucesso que tivemos como Centro de Formação se deveu ao apoio dos organismos locais, regionais e designadamente das Câmaras Municipais que, foram fantásticas». Tudo isso permitiu que o Centro de Formação fosse «avaliado com excelência» e reuniu «professores da região Centro e de todo o país em algumas atividades», como no Prémio Jorge Paiva Escola e Responsabilidade Ambiental e nos Encontros de Cidadania e Responsabilidade Ambiental.

Prestar tributo a uma grande profissional

«A dr.ª Assumpta foi o farol deste grande Centro de Formação de professores», afirmou Carlos Carvalheira, diretor do Agrupamento de Oliveira do Hospital, defendendo que, «num momento mais conveniente, há que prestar um tributo a uma senhora, a uma mulher a uma profissional que elevou até ao limite o grande trabalho do Centro de Formação na formação profissional tanto de professores, como de pessoal não docente». Assumpta Coimbra, disse ainda, «teve o poder de aglutinar, de juntar todos os concelhos, todos os Agrupamentos» e «foi um exemplo enquanto profissional e diretora do Centro de Formação de Associação de Escolas Coimbra Interior».

Miranda promove atividade física e desportiva

SEMANA DO DESPORTO O Município de Miranda do Corvo vai assinalar a Semana Europeia do Desporto e a integração na Rede dos Municípios Saudáveis com um conjunto de iniciativas, que começam sábado. O objetivo é «envolver toda a comunidade em torno da atividade física, dar a conhecer os clubes e associações do concelho, proporcionar momentos de troca de experiencias e boas práticas e demonstrar que a atividade física é para todas as idades e constitui um fator determinante para a qualidade de vida», refere nota da autarquia.

Antecipando o início da Semanado Desporto (23 a 30 de setembro), no sábado, pelas 10h00, realiza-se uma caminhada, a partir da Praça José Falcão, com a colaboração da UCC Torre de Sinos, e integrada no Dia Mundial da Doença de Alzheimer. Nesse mesmo dia, vai ocorrer uma demonstração de modalidades, no Estádio Municipal, aberta a toda a população e que pretende também ser um momento de troca e partilha de boas práticas entre os clubes e associações.

Município preparou vasto programa,. que começa sábado

No dia 23, os alunos são convidados a irem para a escola a pé, numa ação de sensibilização para a necessidade de mudança de comportamentos, nomeadamente a utilização de modos suaves de mobilidade. Dia de 24 há uma ação de formação "Junto com o meu filho...formar um atleta dentro dos afetos", pela psicóloga Sandra Gomes.

Os maiores de 60 anos são convidados a experimentar, dia 25, a modalidade Walking Football, dinamizada pela secção de Walking Football da ADFP. Para os trabalhadores do município a Associação Portuguesa de Dodgeball faz uma demonstração da modalidade, no dia 26 e para 27 está prevista uma caminhada pedestre, nas escolas José Falcão e Professor Ferrer Correia, culminando dia 29, com uma caminhada, na Quinta da Paiva, que também assinala o Dia Mundial do Coração.

Visitas à Rota Pombalina amanhã e sábado

As Visitas à Rota Pombalina realizam-se amanhã e no sábado, na zona histórica da cidade de Pombal entre as 10h00 e as 12h30. Amanhã, a iniciativa é especialmente dirigida ao público escolar e no dia seguinte contempla o público em geral.

A Rota Pombalina visa «sensibilizar os cidadãos para o valor do património, para o legado pombalino e para a necessidade de o preservar e valorizar, reforçando a identidade local», refere nota da Câmara de Pombal.

Em causa está uma viagem pelos monumentos ligados ao Marquês de Pombal, inserida nas ações das Jornadas Europeias do Património 2024.

Condomínio Empresarial dos Esconhais entrou em obra

A empreitada de requalificação dos antigos pavilhões industriais das emblemáticas fábricas de lanifícios Fiandeira Castanheirense e Barros III começou esta semana. Em causa está o início do da obra para a criação do novo Condomínio Empresarial dos Esconhais, no concelho de Castanheira de Pera.

Trata-se de um investimento que ronda os três milhões de euros, através do qual a Câmara Municipal de Castanheira de Pera espera «conseguir fixar no território novas empresas», designadamente através do aluguer de espaços a «preços competitivos», refere nota da autarquia.

O Complexo Empresarial dos Esconhais vai ficar com uma área de cerca de 10 mil metros quadrados e, de acordo com informação do município, além da captação de novos investimentos e de investidores, «é também um projeto que pretende dotar os empresários locais de espaços de qualidade para os seus negócios».

REGIÃO DAS BEIRAS

Acidente com máquina agrícola provoca um morto

ANSIÃO Um homem de 70 anos morreu ontem, na freguesia de Pousaflores, no concelho de Ansião, depois sofrer um acidente com uma máquina agrícola que manobrava na sua propriedade.

Segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários de Ansião, José Antunes, a vítima seguia com uma motoenxada num terreno de declive muito acentuado quando, por razões desconhecidas, terá perdido o controle da máquina acabando por ser projetado para fora dela e ficando imobilizado a alguns metros. O homem, segundo o comandante, apresentava «vários traumatismos», nomeadamente um traumatismo craniano que terá sido consequência do embate numa rocha. De resto, essa terá sido, segundo José Antunes, a causa da morte da vítima que, à chegada dos meios de socorro ao local já se encontrava em paragem cardiorrespiratória. O óbito foi declarado no local.

A vítima, segundo o comandante dos Bombeiros de Ansião, operava com regularidade naqueles terrenos agrícolas, que ficam atrás da sua habitação, na localidade de Bairrada. Ontem «algo terá corrido mal», disse José Antunes.

O alerta foi dado às 9h24 e no local estiveram os Bombeiros Voluntários de Ansião, a GNR e o INEM, com um total de 14 operacionais e seis viaturas.

Mealhada quer criar "a cidade dos 15 minutos"

Acessibilidade Oficina sensibilizou técnicos, projetistas e arquitetos para a melhoria das acessibilidades, promoção da qualidade de vida e atratividade dos espaços

Filipa Pinto orientou a sessão, realizada no Centro de Interpretação Ambiental

Mónica Sofia Lopes

«Melhorar passeios, colocação de rampas nos acessos aos serviços, criação de lugares para estacionamento de mobilidade condicionada e zonas partilhadas para automóveis e velocípedes» são algumas das medidas implementadas pelo Município da Mealhada, nos últimos anos. No workshop de sensibilização "Mealhada Acessível – Um concelho para todos", inserido na Semana Europeia da Mobilidade, contou com diversos técnicos camarários, mas também representantes de empresas de arquitetura.

Na oficina, que decorreu ontem no Centro de Interpretação Ambiental na Mealhada, Filipa Pinto, chefe de divisão do setor de Obras do Município da Mealhada, começou por explicar que tudo aquilo que é feito tem como objetivo: «Melhorar a qualidade de vida das pessoas; contribuir para o desenvolvimento do comércio local; criar "desconforto" ao automobilista para que estacione nas periferias da cidade e vilas; e utilização de veículos menos poluentes».

A responsável deu alguns exemplos do que tem sido feito pelo concelho, nomeadamente, em Luso, construção de um estacionamento à entrada da vila para que as pessoas andem a pé, criação de zonas verdes e de parqueamento para bicicletas; na Pampilhosa, realização de um parque de estacionamento sem desníveis, criação de lugares de estacionamento para mobilidade condicionada e uma via partilhada, que terá ligação ao rio Cértima; e, na Mealhada, feitura de um estacionamento de apoio à cidade junto à Câmara, arborização, criação de caldeiras maiores para as árvores, rampas de acesso em dois blocos de apartamentos e via partilhada na Urbanização do Choupal. «Esta última foi a que gerou mais contestação e críticas», referiu Filipa Pinto.

Para projetos futuros, com enfoque nesta temática da acessibilidade, a autarquia tem prevista a requalificação da rua de Santo António, também com via partilhada, que liga diretamente à ciclovia do Parque da Cidade; obras no rio Cértima; intervenção na avenida 25 de Abril, Quinta da Nora e Jardim Municipal, por forma a criar uma ligação segura até às escolas; e colocação de carregamentos elétricos em todas as freguesias. «Queremos criar "a cidade dos 15 minutos", onde possamos ir a todo o lado a pé», afirmou.

«Vamos conseguir viver melhor na cidade, se convivermos mais», declarou Filomena Pinheiro, vice-presidente da autarquia, exemplificando que «em Torres Vedras, as crianças vão para a escola a pé. A autarquia dá uns coletes e umas gabardinas e desfiaram as pessoas já aposentadas a serem os "guias"».

Município da Mealhada quer criar condições que permitam "ir a todo o lado a pé"

Ana Garcia, presidente da Accessible Portugal, referiu que «não há inclusão se não houver acessibilidade. Há coisas tão simples como uma sombra e o que isso pode causar numa pessoa com pouca visão, que não consegue distinguir isto de um obstáculo». «Todos nós gostamos de autonomia e não devemos obrigar as pessoas a precisarem de ajuda, porque isso é castrador!», continuou, enfatizando que «se queremos que as pessoas não sejam subsídio-dependentes temos de pensar em lhe dar todas as condições».

A presidente da Accessible Portugal deu, como exemplo, o espaço do Centro de Interpretação Ambiental em que as imagens têm informação em português. «Se aqui vier alguém que só saiba a Língua Gestual Portuguesa, não vai conseguir perceber o que aqui está. Sugeria a realização de vídeos que pudessem ser vistos através de QR Code», explicou, defendendo ainda que «um simples degrau faz toda a diferença».

Associação de Juristas comemora 15.º aniversário

Evento decorre a partir de amanhã

PAMPILHOSA DA SERRA Um ciclo de cinema e uma exposição assinalam as comemorações dos 15 anos da Associação de Juristas de Pampilhosa da Serra. O aniversário foi no passado dia 12, mas é amanhã e no fim de semana que se assinala a efeméride.

O programa começa amanhã, com o início do segundo ciclo de cinema, dedicado aos temas do Direito e da Justiça, que se estreia com a projeção do filme "Trois Coulers - Rouge", de Zrzsztof Kieslowski, pelas 20h30, no Edifício Monsenhor Nunes Pereira. O ciclo inclui a apresentação de mais três filmes, "Detour", de Edgar G. Ulmer, sábado, pelas 11h00 e, às 17h30, "Rope", de Alfred Hitchcock. O quarto filme, "Chuchelo", de Rolan Bykov, é apresentado domingo, pelas 10h00.

"O Direito em Revista - Um Olhar sobre o Periodismo Jurídico Pampilhosense" é o tema que inspira a exposição, que a Associação de Juristas de Pampilhosa organizou, contando com a colaboração da Biblioteca da Ordem dos Advogados Portugueses. Uma mostra que pretende constituir uma homenagem ao regionalista e advogado Fernando Carvalho, natural das Meãs, sublinha, e que propõe «um olhar sobre o pequeno universo das revistas jurídicas pampilhosenses».

Uma exposição que a Associação convida toda a comunidade a visitar e conhecer e que vai estar patente no Edifício Monsenhor Nunes Pereira. A inauguração está marcada sábado, pelas 16h30.

Caminhada vai ligar todo o concelho da Mealhada

A caminhada "Move-te pelo Concelho", na Mealhada, vai ligar as seis freguesias em etapas distintas, no domingo, incentivando os cidadãos a deixarem o carro em casa e a explorarem o concelho a pé. Os seis percursos têm horários diferenciados. O primeiro, às 9h00, irá ligar Mealhada a Casal Comba (7,85 km); seguindo-se, a partir das 10h30, o troço Casal Comba – Barcouço, com 7,67 km. Pelas 12h00 inicia a etapa Barcouço – Pampilhosa (7 km) e, pelas 13h30, Pampilhosa – Vacariça (5,73 km). Para às 15h00 está marcado o trajeto Vacariça - Luso (5,81 km) e, pelas 16h30, a última etapa, Luso – Mealhada (10 km).
As inscrições, em https://participacaopublica.cm-mealhada.pt/desporto/eventoInscricao/27, são gratuitas, mas obrigatórias.

Tábua faz contas aos danos do fogo que consumiu 1.100 hectares

Balanço Município tem equipas no terreno que vão percebendo o que é que o fogo consumiu. Ontem havia uma casa parcialmente destruída, mas o trabalho dos técnicos ainda estava muito condicionado

Margarida Alvarinhas

O balanço, ainda provisório, dos danos causados pelo incêndio que lavrava no concelho de Tábua desde terça-feira apontam para uma habitação parcialmente destruída e para uma área ardida na ordem dos 1.100 hectares, informou ontem o presidente da Câmara de Tábua, Ricardo Cruz.

Segundo o autarca, no dia de ontem, o município fez deslocar para o terreno equipas municipais, de caráter multidisciplinar – que integram psicólogo, assistente social e um fiscal municipal, nesta fase e mais tarde serão complementadas por outros técnicos do município - acompanhadas por representantes das Juntas de Freguesia das zonas mais afetadas pelas chamas – Midões, Póvoa de Midões e Tábua – para se começar a fazer levantamento dos danos, que teve início nas zonas onde já era possível circular.

Combate às chamas só deu tréguas ontem durante a tarde

Técnicos do município faziam o acompanhamento do casal que ficou com a habitação parcialmente destruída e que, segundo o autarca, estava a oferecer alguma resistência à sua saída de casa, mesmo tendo o município disponibilizado uma habitação.

«Vamos fazer um levantamento exaustivo», garantiu Ricardo Cruz, adiantando que esse trabalho vai continuar, até porque ontem muitas zonas permaneciam ainda inacessíveis, tendo em conta que o incêndio ainda tinha uma frente ativa durante a manhã e só entrou em fase de rescaldo já no decorrer do dia.

Póvoa de Midões, Vila do Mato e Sevilha foram, segundo o autarca, as zonas mais afetadas. Ao final do dia, cerca das 19h00, e segundo informações do Comando Sub-Regional da Região de Coimbra, procediam-se a «operações de rescaldo, consolidação e vigilância», permanecendo no teatro de operações um total de 130 operacionais apoiados por 43 viaturas de diversas corporações de bombeiros.

Segundo o autarca Ricardo Cruz,o Plano de Emergência Municipal iria ser desativado ainda durante a noite ou já na manhã de hoje.

O incêndio que lavrou no concelho de Tábua teve origem no fogo que na segunda-feira eclodiu em Nelas e se estendeu a Carregal do Sal. No combate às chamas chegaram a estar cerca de 270 operacionais com apoio de mais de 80 viaturas e um meio aéreo. Ontem, durante a manhã, havia ainda uma frente ativa num local de difícil acesso. O fogo, que consumia áreas de mato e floresta na zona de Vila do Mato, Póvoa de Midões e Sevilha, chegou a lavrar em várias frentes nas encostas do Mondego, obrigando à retirada de algumas pessoas das habitações daquela zona.

Incêndio de Coja em rescaldo e vigilância

O dia de ontem foi de rescaldo e vigilância na freguesia de Coja, onde, desde a manhã de terça-feira lavrava um incêndio que chegou a obrigar à evacuação de duas aldeias. Depois de um dia intenso e de uma noite um pouco mais tranquila, ontem de manhã o comandante dos Bombeiros Voluntários de Coja dava a situação por perfeitamente controlada.

«De momento não temos chamas ativas, temos pequenos pontos quentes e estamos a fazer arrefecimento desses locais», explicou Hugo Correia, informando que no combate às chamas, que chegou a mobilizar cerca de 200 operacionais, estavam ontem 62 elementos em dois setores de combate.

O incêndio de Coja, que deflagrou junto à Zona Industrial teve chamas a progredir em diversas direções. As aldeias de Meda e de Salgueiral tiveram de ser evacuadas, devido à proximidade do fogo, obrigando os populares a recolherem-se no Pavilhão Desportivo de Coja, onde o município de Arganil e o Centro Social e Paroquial de Coja prestaram apoio à população que, entretanto, pôde, ao final da atrde de terça-feira, regressar a casa.

A contabilidade aos danos não está ainda feita, mas Hugo Correia garante, desde já, que não houve habitações afetadas, apenas «um ou outro barracão de arrumos». Em relação a área ardida, foi sobretudo «uma vasta área de eucalipto, mato e algum pinhal», adiantou.

As condições favoráveis sentidas durante a noite foram essenciais para a boa progressão do combate já que, segundo o comandante, «a temperatura desceu, a humidade relativa subiu bastante e não houve reacendimentos a registar».

A maior dificuldade foi sentida no acionamento inicial dos meios, já que os operacionais estavam mobilizados para outras ocorrências e o combate inicial tardou. Também a velocidade de propagação das chamas foi elevada, tendo em conta a carga de combustível existente em toda a zona. M.A.

Câmara atribui Medalha de Mérito aos três bombeiros que faleceram

HOMENAGEM No concelho de Tábua permanece o sentimento de consternação pela morte dos três bombeiros da corporação de Vila Nova de Oliveirinha. Recorde-se que Cristina Carvalho, de 44 anos, Sónia Cláudia melo, de 36 anos, Paulo Jorge Santos, de 38 anos, perderam a vida quando foram apanhados pelas chamas em Vila do Mato. «A comunidade tabuense está unida», disse o autarca, garantindo que o município tem estado a prestar toda a ajuda aos familiares, nomeadamente «apoio psicossocial» e já se disponibilizou, caso seja necessário, para comparticipar nas despesas dos funerais que, segundo informou, ainda não têm data marcada, tendo em conta que nesta altura estão a ser feitas «autópsias e testes de ADN» no Instituto de Medicina Legal e Ciência Forenses de Coimbra.

Bombeiros de luto em Vila Nova de Oliveirinha

Ricardo Cruz adiantou que o município irá «apresentar uma proposta para que no feriado municipal [celebrado a 10 de abril] seja atribuída a medalha de mérito e altruísmo aos três bombeiros que faleceram».

A Câmara Municipal de Tábua decretou, recorde-se, três dias de luto municipal, que se cumprem até sexta-feira, inclusive. O executivo realça «o extraordinário exemplo de abnegação, de entrega e dedicação que prestaram à causa dos bombeiros e da proteção dos seus concidadãos».

REGIÃO DAS BEIRAS

Mulheres incendiárias ficam em prisão preventiva

MEDIDAS DE COAÇÃO As duas mulheres detidas pela Diretoria do Centro da Polícia Judiciária por suspeitas de atearem fogos, em Condeixa e em Alvaiázere, ficaram em prisão preventiva.

Como divulgámos na edição de ontem, a suspeita de 47 anos, de Condeixa, terá problemas de «natureza pessoal e familiar» e admite estar a atravessar um «quadro depressivo» que a leva a «ter um impulso incontrolável para atear incêndios», o que fez, de forma reiterada, nos dias 12, 13, 15 e 16 deste mês, junto às localidades de Sebal e de Condeixa-a-Nova, nas proximidades da sua residência. «Em cada uma dessas ocasiões, a arguida abandonou os locais, onde arderam, respetivamente, cerca de 50 metros quadrados de feno, silvas e mato, 10 metros quadrados de fenos rasteiros e 1.004 metros quadrados de mato, silvas e feno», descreveu o Ministério Público.

Indiciada pela prática de seis crimes de incêndio florestal, foi ontem presente a primeiro interrogatório judicial e ficou em prisão preventiva, lê-se na página da internet da Procuradoria da República da Comarca de Coimbra.

O mesmo «estímulo incontrolável» terá a suspeita de Alvaiázere, de 33 anos, residente na freguesia de Maçãs de D. Maria, que ateou dois incêndios no dia 13 e três na passada segunda-feira, recorrendo sempre a chama direta, em zonas de vasta mancha florestal, povoada com mato, pinheiro-bravo, eucalipto e carvalho, confinante com zona urbana, colocando em perigo a integridade física e a vida de pessoas, e de habitações, sublinhou a PJ, que contou neste processo com a colaboração da GNR.

Presente ontem no Tribunal Judicial de Leiria, fica também em prisão preventiva.

Há 74 pessoas detidas por crime de incêndio

Setenta e quatro pessoas estão atualmente presas ou detidas em prisões do país à ordem de processos por crimes de incêndios florestais, informou ontem a Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP). Em resposta à agência Lusa, a DGRSP especificou que, entre este total, existem no sistema prisional 58 reclusos condenados e 16 preventivos a aguardar julgamento.

A Polícia Judiciária disse na segunda-feira que já deteve pelo menos 29 pessoas por suspeitas de incêndio florestal em 2024, num registo próximo daquele que foi alcançado no mesmo período do ano passado.

Chamas atingiram Passadiços do Paiva

DANOS Parte do troço de madeira dos Passadiços do Paiva, em Arouca, ardeu ontem e, embora nessa zona não houvesse risco habitacional, a autarquia dizia ontem à tarde que o combate ao restante incêndio estava «sem meios» suficientes. O fogo nesse concelho do distrito de Aveiro e da Área Metropolitana de Porto deflagrou a partir daquele que teve início em Castro Caire, no distrito de Viseu, lavrando desde as 23h00 de terça-feira.

Incêndio dominado em Carregal do Sal

O incêndio florestal que lavrou durante quase dois dias em Carregal do Sal, no sul do distrito de Viseu, e que teve origem no fogo de Nelas, foi dominado ontem. «De noite andámos a fazer combate, a tentar resolver todas as questões que tínhamos e ao início da manhã tivemos a devida recompensa, o incêndio, neste momento, está dominado. Andamos apenas e só a controlar algumas reativações que vão ocorrendo», disse à agência Lusa Filipe Lopes, comandante dos bombeiros de Carregal do Sal. As chamas em Carregal do Sal tiveram origem no incêndio de Folhadal, em Nelas, cruzando depois o rio Mondego e estendendo-se ao município de Tábua, onde causaram a morte dos três bombeiros da corporação de Vila Nova de Oliveirinha.

Meios aéreos em "boa hora" em Vila Pouca de Aguiar

Oito aviões reforçaram ao final da tarde o combate ao incêndio que estava a lavrar em «grande escala» na zona de Sabroso de Aguiar, Vila Pouca de Aguiar, disse a presidente da Câmara.

«Chegaram agora ao final da tarde e em boa hora porque estávamos a ficar com uma situação incontrolável. Estão a atuar e estamos a ficar um pouco mais descansados», afirmou Ana Rita Dias.

O incêndio, que à noite progredia numa zona de pinhal, aproximava-se da aldeia de Freixeda e avançava em direção a Vidago, já no concelho de Chaves. A atuação dos aviões está condicionada à luz do dia e esta era a frente ativa que, no município, estava a causar mais preocupações aos profissionais.

Rastro de destruição e morte no Centro e Norte do país

Incêndios Casas e empresas destruídas marcaram o dia de ontem dos incêndios que, nos últimos dias, causaram a morte de sete pessoas e fizeram 118 feridos

Incêndios já consumiram 62 mil hectares

Empresas agrícolas e casas destruídas pelas chamas marcaram ontem as populações atingidas pelos incêndios nas regiões Norte e Centro de Portugal.

Em Vila Pouca de Aguiar (distrito de Vila Real) apenas três das 14 freguesias do concelho não foram atingidas pelo fogo, o que deixa antever grandes prejuízos na floresta e na agricultura, segundo as primeiras estimativas da autarquia.

No distrito de Aveiro, complicou-se durante a madrugada de ontem o combate ao fogo em Águeda, onde a situação voltou a descontrolar-se. Foram ativadas cinco zonas de apoio à população e realojadas 62 pessoas.

Mais de 50 concelhos de Portugal continental estão em risco máximo de incêndio, nos distritos de Faro, Portalegre, Santarém, Castelo Branco, Leiria, Coimbra, Guarda, Braga e Bragança.

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) contabilizava, pelo meio-dia, 44 incêndios em curso, que mobilizavam 3.151 operacionais, 972 meios terrestres e 19 meios aéreos (à noite, pelas 21h00, estavam em ação 5.552 operacionais, com apoio de 1.700 viaturas terrestres).

Entre os 44 incêndios, 23 eram ocorrências significativas e atingiram, sobretudo, as regiões Norte e Centro, com 58 e 17 municípios afetados, respetivamente. Os fogos no distrito de Aveiro concentravam o maior número de meios.

O incêndio florestal que deflagrou na segunda-feira de manhã em Albergaria-a-Velha (Aveiro) entrou ontem em fase de resolução. Também o incêndio que lavrava desde segunda-feira em Cabeceiras de Basto, Braga, foi ontem dominado.

No distrito do Porto, muitos bombeiros tiveram de ser assistidos por exaustão e os que se encontravam no terreno estavam no limite das capacidades. Algumas habitações foram evacuadas na zona de Branzelo, em Melres, concelho de Gondomar.

Mais de 50 pessoas da freguesia de Ossela, em Oliveira de Azeméis, foram também retiradas de casa e levadas para o edifício da Junta.

Em Mirandela, mobilizaram-se durante a noite e madrugada de ontem mais de 100 operacionais para um incêndio que deflagrou na terça-feira numa zona de mato na freguesia de Vale de Asnes.

A área ardida em Portugal continental desde domingo ultrapassa os 62 mil hectares, segundo o sistema europeu Copernicus, que mostra que nas regiões Norte e Centro já arderam 47.376 hectares.

A Proteção Civil contabilizava ontem sete mortos e 118 feridos nos incêndios.

Entretanto, o Governo declarou a situação de calamidade em todos os municípios afetados pelos incêndios dos últimos dias e alargou a situação de alerta até ao dia de hoje, face às previsões meteorológicas.

Vinte mortos e 450 feridos em explosões de "walkie-talkies"
Pelo menos 20 pessoas morreram ontem e 450 ficaram feridas em resultado de explosões de "walkie-talkies" no Líbano, um dia após incidentes semelhantes com milhares de "pagers" em várias regiões do país que provocaram 12 mortes e cerca de 2.800 feridos.

"Bullying" nas escolas motiva grupo de trabalho

Educação Governo quer estudo sobre o fenómeno e uma campanha nacional sobre os seus "efeitos devastadores"

O Governo decidiu criar um grupo de trabalho para combater o "bullying" nas escolas, que irá apresentar os primeiros resultados em dezembro, anunciou ontem a ministra da Juventude e Modernização.

Durante uma reunião na Comissão de Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto, Margarida Balseiro Lopes explicou que o grupo inclui uma «personalidade de reconhecido mérito» e representantes das direções gerais de Educação e dos estabelecimentos escolares e dos gabinetes dos Ministérios da Juventude e da Educação.

Este grupo irá «estudar o fenómeno», propor uma «campanha nacional sobre os efeitos devastadores do "bullying"» e propor a criação de «materiais para todos os intervenientes no meio escolar, guiões para técnicos e docentes e infografias para os alunos», bem como «recomendações concretas para o próximo ano letivo» e uma proposta de um «mecanismo eficaz de denúncia», disse a ministra aos deputados.

Em declarações à agência Lusa, a governante explicou que, até dezembro, o grupo deve «preparar uma campanha nacional de combate e prevenção do bullying», fazer «um guião do ponto de vista operacional para os assistentes operacionais para saber como atuar» nestes casos, um guião para professores e informações aos estudantes, para «compreenderem se são potenciais vítimas de "bullying", mas também os colegas que estão à volta».

Será também feito um documento infográfico sobre «o que é que é "bullying", o que é que devem fazer, com quem é que devem falar. Esta dimensão é muito importante», explicou a governante.

«Uma outra tarefa deste grupo vai ser propor um canal de denúncia deste tipo de situações» e será «feito também um inquérito» que faça «um diagnóstico da situação atual», disse Balseiro Lopes.

Até dezembro estas tarefas devem estar concluídas e será apresentado «um relatório com recomendações» para que o Governo possa analisar, «discutir e apresentar medidas para o próximo ano letivo».

O grupo irá também «ouvir especialistas e vão ouvir as entidades relacionadas com o tema», de modo a recolher outros contributos, acrescentou, dando o exemplo das forças de segurança – que tem o projeto Escola Segura – ou peritos em bullying online.

O tema é «muito importante» e «temos de abordar de facto o problema de modo integrado», de modo que as escolas depois apliquem de facto o plano de combate ao bullying, disse ainda Margarida Balseiro Lopes.

D.R.

Grupo vai preparar campanha de combate e prevenção do bullying

Inquérito tutelar a aluno que esfaqueou seis colegas

O Ministério Público (MP) abriu um inquérito tutelar educativo ao aluno de 12 anos que atacou com uma faca seis colegas num estabelecimento escolar em Azambuja. Na terça-feira à tarde, o aluno da Escola Básica 1, 2 e 3 de Azambuja, no distrito de Lisboa, esfaqueou seis colegas com idades entre os 11 e os 14 anos, tendo um deles, uma menina, ficado em estado grave. Após o crime, o aluno, «detido em flagrante», foi mantido numa sala de aula e ficou à guarda de elementos da GNR até ser interrogado pela Polícia Judiciária, que também realizou perícias no local. Após o interrogatório, o aluno foi levado para um hospital «para avaliação psicológica», disse ontem à agência Lusa fonte policial. Fonte do Ministério da Educação informou entretanto que o aluno foi suspenso preventivamente da escola e que a direção do agrupamento instaurou um processo disciplinar.

PSP faz 5.962 detenções na operação Verão Seguro 2024

A PSP deteve 5.962 pessoas durante a habitual operação "Verão Seguro 2024", sendo a maioria (2.328) por crimes rodoviários, dos quais sobressai a condução com excesso de álcool. Segundo o balanço final ontem divulgado pela PSP, na campanha nacional "Polícia Sempre Presente – Verão Seguro 2024", que decorreu entre 15 de junho e 15 de setembro em todo o país, no âmbito dos crimes rodoviários foram efetuadas 1.328 detenções das quais por excesso de álcool e 1.222 por condução sem carta, «o que corresponde a 39% do total das detenções». No âmbito da mesma operação foram igualmente detidos 498 suspeitos por crimes contra a propriedade (furtos, roubos e burlas) e 642 por tráfico de estupefacientes, tendo sido apreendidas mais de 395.642 doses individuais, maioritariamente canábis e cocaína (sem especificar por droga).

ONU: Assembleia Geral pede fim da ocupação israelita

A Assembleia Geral (AG) da ONU apelou ontem ao fim da ocupação israelita dos territórios palestinianos ocupados dentro de «12 meses», numa resolução não vinculativa que Portugal votou a favor e já criticada por Israel como «tendenciosa e cínica». O texto da resolução, aprovado com 124 votos a favor, 14 votos contra e 43 abstenções, segue o parecer do Tribunal Internacional de Justiça de julho, que a pedido da Assembleia Geral analisou a ocupação dos territórios palestinianos desde 1967 e considerou que «a continuação da presença» israelita nos mesmos «é ilegal» e que Israel tem «obrigação de pôr fim a isso [...] o mais rápido possível». O texto «exige» que Israel «ponha imediatamente fim à sua presença ilícita» nos territórios palestinianos e que isso seja feito «o mais tardar 12 meses após a aprovação desta resolução».

Campanha de vacinação arranca esta sexta-feira

GRIPE E COVID-19 A campanha de vacinação sazonal outono-inverno 2024-2025 começa amanhã com quase cinco milhões de vacinas contra a gripe e a covid-19 disponíveis.

Segundo a Direção-Geral da Saúde (DGS) «foram adquiridos 2,1 milhões de vacinas contra a covid-19 (Portugal continental e Regiões Autónomas) e 2,5 milhões de vacinas contra a gripe para Portugal Continental (2,1 milhões dose padrão e 360 mil vacinas de dose elevada)».

A DGS anunciou, sem indicar o valor do investimento, que foram «adquiridas vacinas contra a gripe e contra a covid-19 em número suficiente para todos os elegíveis que demonstrem interesse em se vacinar», nas unidades de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e nas farmácias. Este ano, a vacinação contra a gripe com dose reforçada é alargada às pessoas com 85 ou mais anos de idade, para além das pessoas residentes em lares de seniores, similares e rede nacional de cuidados continuados integrados.

A diretora-geral da Saúde, Rita Sá Machado, recordou que as pessoas com mais de 84 anos vão ser vacinadas apenas «em regime de centro de saúde». Nas farmácias comunitárias é recomendada a vacinação para utentes entre 60 e 84 anos de idade e profissionais de saúde das farmácias.

ARQUIVO

Estão disponíveis quase cinco milhões de vacinas

Forças ucranianas travam contraofensiva russa

GUERRA Um porta-voz militar ucraniano afirmou ontem que a contraofensiva russa para recuperar as zonas da região fronteiriça de Kursk sob controlo ucraniano foi interrompida, acrescentando que «vários milhares» de civis russos se encontravam na zona.

Os russos «tentaram atacar pelos flancos mas foram travados, a situação estabilizou e hoje está tudo sob controlo», disse à agência noticiosa francesa AFP o porta-voz do comando regional ucraniano, Oleksiï Dmytrachkivsky.

Perante uma invasão russa que se prolonga há dois anos e meio e sob forte pressão durante meses no leste da Ucrânia, as forças ucranianas lançaram um ataque surpresa na região fronteiriça russa de Kursk, a 6 de agosto, apanhando a liderança de Moscovo desprevenida e apoderando-se de várias centenas de quilómetros quadrados e dezenas de localidades. O exército russo anunciou, a 12 de setembro, que tinha recuperado terreno ao lançar uma contraofensiva na região.

Ontem, o Presidente russo, o ditador Vladimir Putin, reconheceu que os residentes das zonas fronteiriças estão a passar por dificuldades devido aos ataques do Exército ucraniano, que controla parcialmente a região de Kursk.

Também ontem, fontes de Kiev e de Moscovo indicaram que drones ucranianos atingiram de madrugada um grande depósito militar numa cidade do interior da Rússia, que causou um enorme incêndio e obrigou à retirada de dezenas de residentes. A Ucrânia afirmou que o ataque destruiu armazéns militares russos em Toropets, uma cidade na região russa de Tver, cerca de 380 quilómetros a noroeste de Moscovo e a cerca de 500 quilómetros da fronteira com a Ucrânia.

Entretanto, o Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, afirmou que o «plano para a vitória» da Ucrânia, que apresentará ao homólogo norte-americano, Joe Biden, até ao final deste mês, está «totalmente preparado».

agenda

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José
239 715 445
Praça da República
239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis
(serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788 / 233 423 500

TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Àgora - Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 077 610
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Iris e os Homens (M14) 13h40, 16h20, 18h40, 21h40; **Sala 2 – Deadpool & Wolverine 2D** (M14) 15h00 (2), 17h50 (2), 20h40 (2) 13h15 (1), 18h25 (1), 21h15 (1); **Sala 2 – Jung Kook: I Am Still** (M12) 16h00 (1); **Sala 3 – Grand Tour** (M12) 14h20, 18h20, 21h20; **Sala 4 – Um Gato com Sorte** (M6) dob., 11H20 (1), 13h50, 16h30; **Sala 4 – Casa Sombria** (M14) 19h00, 21h40; **Sala 5 – Beetlejuice, Beetlejuice** (M12) Atmos 13h30, 16h10, 18h50, 21h30; **Sala 6 – Gru – O Mal Disposto 4** (M6) dob., 11h40 (1), 14h30, 17h00; **Sala 6 – Balas & Bolinhos: Só Mais uma Coisa** (M14) 19h20, 22h00; **Sala 7 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 10h50 (1), 13h20, 16h00, 18h30; **Sala 7 – Oh Lá Lá** (M12) 21h10; Sala 8 – 100% Lobo (M6) dob., 11h10 (1), 14h10, 16h40; **Sala 8 – Daddio: Uma Noite em Nova Iorque** (M14) 19h10, 21h50; **Sala 9 – Um Ano Difícil** (M12) 14h40, 17h30; **Sala 9 – Alien: Romulus** (M16) 20h30; **Sala 10 – Isto Acaba Aqui** (M12) 14h00, 17h10, 20h50.

(1) Só sáb. e dom. (2) Exc. sáb. e dom.

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – Gru – O Maldisposto 4 (M6) dob., 11h00 (1), 13h30, 16h00 (2), 16h15 (3); **Sala 1 – Não Fales do Mal** (M14) 18h30 (2), 21h00 (2) 20h10 (3); **Sala 1 – Beetlejuice Beetlejuice** (M12) 22h55 (3); **Sala 2 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 11H20 (1), 14h15, 16h55, 19h30; **Sala 2 – Deadpool & Wolverine** (M14) 22h00; **Sala 3 – Transformers: O Início** (M6) dob., 11H30 (1), 14h30, 17h10; **Sala 3 – Transformers: O Início** (M12) 19h50; **Sala 3 – Balas e Bolinhos: Só Mais uma Coisa** (M14) 22h15; **Sala 4 – Beetlejuice Beetlejuice** (M12) 14h00, 16h30, 19h15, 21h45; **Sala 5 – Amarrados** (M16) 13h45, 16h15 (2), 18h45 (2), 21h30 (2), 17h30 (3), 20h30 (3), 23h10 (3); **Sala 6 – Isto Acaba Aqui** (M12) 15h00, 18h00, 21h15.

(1) Só sáb. e dom. (2) Exc. 6ª e sáb. (3) Só 6ª e sáb.

Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Divertida-Mente VP M6 11h20 (4), 12h30 (3), 14h00 (2), 14h55 (1), 16h30 (2), 17h25 (1); **Sala 1 – Não Fales do Mal** M14 19h00 (2), 19h55 (1), 21h45 (2), 22h40 (1); **Sala 2 – Transformers: O Início** VP M6 11h45 (4), 13h50 (1), 14h15 (2), 16h20 (1), 16h45 (2), 18h50 (1); **Sala 2 – Transformers: O Início** VO M12 20h45 (2), 21h20 (1); **Sala 3 – Isto Acaba Aqui** M12 15h00 (2), 15h40 (1), 18h10 (2), 18h40 (1), 21h00 (2), 21h40 (1); **Sala 4 – Beetlejuice, Beetlejuice** M12 11h15 (4), 11h50 (3), 13h50 (2), 14h30 (1), 16h20 (2), 17h05 (1), 18h50 (2), 19h40 (1), 21h15 (2), 22h20 (1); **Sala 5 – Grand Tour** M12 12h00 (4), 13h20 (3), 14h50 (2), 16h10 (1), 21h30 (2), 22h00 (1); **Sala 5 – Balas e Bolinhos** M14 18h30 (2), 19h20 (1); **Sala 5 – Um Gato Com Sorte** VP M6 11h00 (5).

(1) 6ª e sáb. (2) Exc. 6ª e sáb. (3) sáb. (4) Dom. (5) Sáb. e dom.

CRUZADAS

Horizontais 1 – Conjunto das velas; único. 2 – Feridas infantis; matagal. 3 – Desbastas; sinal gráfico. 4 – Ave corredora; cidade de Espanha. 5 – Sorri; prender. 6 – Destruir. 7 – Caixão; cidade caldeia. 8 – Casca, crosta; patrão. 9 – Cantiga; acabado, velho. 10 – Porção; juízo. 11 – Traseira (inv.); partes.

Verticais 1 – Ter merecimento; socorre, ajuda. 2 – Habilidosa; perfume. 3 – Divisa; bruscos, brutos. 4 – Pegadeira; interjeição de raiva; vogais de mesa. 5 – Um dos nomes do Diabo. 6 – Dentro; lodo, lama; letra grega. 7 – Dispara, lança; azulado. 8 – Benéfico; congemina. 9 – Osso da face; cilindros.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1							■		
2					■				
3						■			
4				■					
5			■					■	
6	■								■
7		■					■		
8						■			
9				■					
10					■				
11			■						

SUDOKU

1	6							
		8					7	
			4		3			
		4	6	8				7
		9						
		2					4	1
			3		4			
					9	5		
2	5					6		

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

COIMBRA – Do Bairro, Praceta Infante D. Henrique, lote B, 14 e 16 – Telef. 239 711 454;Teresa Bernardes Antunes,Urbanização Santa Apolónia, R. José Régio, 216, r/c – Telef. 239 911 895
ANADIA – Júlio Maia – Telef. 231 512 924
ARGANIL – Moderna – Telef. 235 202 431
CANTANHEDE – Central – Telef. 231 422 216
CONDEIXA – Antunes – Telef. 239 941 466
FIGUEIRA DA FOZ –Central – Telef. 233 402 470
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Nova Lousanense – Telef. 239 918 041
MEALHADA – Silva Campos – Telef. 231 949 225
MIRA – Cruz Ferreira – Telef. 231 471 263
MIRANDA DO CORVO – Antunes – Telef. 239 532 136
MONTEMOR-O-VELHO – Dionísio – Telef. 239 689 203
MORTÁGUA – Abreu – Telef. 231 922 185
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Figueira Diniz – Telef. 238 604 435
PAMPILHOSA DA SERRA – Central – Telef. 235 594 127
PENACOVA – Penacova – Telef. 966 839 040
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Soure – Telef. 239 506 450
TÁBUA – Quaresma – Telef. 235 711 828
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

20 de setembro - sexta-feira

Mensais: Santa Maria da Feira; Cantanhede; Arouca; Pínzios (Pinhel); S. Mamede (Batalha); Talhadas (Sever do Vouga); Vila Cã (Pombal) e Resende.

Mensal (3.ª sexta-feira): Oleiros.

Semanais: Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertã; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1

06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora da Sorte - Lotaria Popular
14:30 - Amor Sem Igual
16:00 - Futsal: Portugal x Tajiquistão - Campeonato do Mundo: TRANSMISSÃO EM DIRETO
17:45 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Linha da Frente
21:30 - Joker
22:30 - Alguém tem de o Fazer
00:00 - Programa a designar
00:45 - Grande Entrevista
01:45 - Anatomia de Grey
02:30 - Amor sem Igual
03:30 - Televendas

RTP 2

07:00 - Zig Zag
10:30 - As Novas Viagens Philosophicas
11:00 - Maravilhas da Europa
12:00 - O Mundo em Chamas
13:00 - As Coisas em Volta: A Vida Misteriosa dos Objectos
13:30 - Outra Escola
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Loucos Anos Verdes?
16:00 - Sobreviver à Estufa na Terra
17:00 - Zig Zag
20:37 - Folha de Sala
20:40 - Engenharia Antiga
21:30 - Jornal 2
22:00 - O Escândalo dos Correios
23:00 - Folha de Sala
23:05 - Les Âmes Perdues
00:40 - Cinemax
01:45 - Sociedade Civil
02:45 - O Outro Lado de Patrick - Making of
03:15 - Juro que Aconteceu
04:00 - O Canto da Casa
05:05 - Glúten: Um Inimigo Público?
05:59 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

SIC

04:45 - Passadeira Vermelha
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
15:45 - Linha Aberta
16:30 - Júlia
18:30 - Terra e Paixão
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:45 - Nazaré
00:30 - Papel Principal - A Vingança
01:00 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
02:15 - Cartaz
03:00 - Volante
03:15 - Terra Brava
04:00 - Televendas

TVI

05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:35 - A Sentença
15:35 - A Herdeira
16:30 - Goucha
18:00 - Secret Story: Última Hora
19:00 - Secret Story: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:15 - Secret Story: Especial
21:45 - Cacau
22:45 - Festa é Festa
23:45 - Secret Story: Extra
01:30 - Secret Story: Ligação à Casa
02:15 - Sedução
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. É altura de repensar a sua relação e proceder a mudanças necessárias. Não desperdice energias com coisas que o entristecem.

Touro - Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasião Inesperada, Amizade. Pode ter uma grande alegria através de um amigo especial. Corte nos fritos e nas gorduras em geral, faça uma alimentação mais saudável.

Gémeos - Carta do Dia: 5 de Espadas, que significa Avareza. Se discorda do seu par numa situação, procure chegar a um acordo sem querer impor os seus pontos de vista à força. Prolongue a saúde do cérebro incluindo mais ovos na sua alimentação.

Caranguejo - Carta do Dia: 5 de Copas, que significa Derrota. Possíveis problemas na relação. Calma. Melhores dias virão. Fortaleça o sistema imunitário fazendo uma alimentação mais equilibrada.

Leão - Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Se errou, peça desculpa ao seu par. Não perca a oportunidade de ser feliz. Alivie as tensões musculares com um banho quente.

Virgem - Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade. Aja com prudência. O amor exige trabalho e empenho. Seja otimista. A vida leva-se melhor assim.

Balança - Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Possível discussão com o seu par. Esclareça as situações de forma calma. Saiba que o alho reforça as defesas e ajuda a baixar o colesterol.

Escorpião - Carta do Dia: 8 de Espadas, que significa Crueldade. Poderá passar menos tempo com o seu par devido ao que tem para fazer. Pratique exercício para descarregar a tensão acumulada.

Sagitário - Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Passe ao lado de sentimentos negativos. O amor tudo cura. É possível que sinta a cabeça cansada. Repouse mais.

Capricórnio - Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência. Pode sentir-se mais inseguro. Diga ao seu par o que lhe vai na alma. É possível que se sinta mais tenso.

Aquário - Carta do Dia: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. Procure cultivar a harmonia e o romantismo na sua relação. Ganhe energia comendo mais bananas e espinafres.

Peixes - Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. A felicidade chegou para ficar. Dê um novo ânimo à sua relação. Para favorecer a saúde da pele coma abacate.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais 1. Velame; Um. 2. Axes; Mata. 3. Limas; Til. 4. Ema; Avila. 5. Ri; Atar. 6. Arrazar. 7. Urna; Ur. 8. Codea; Amo. 9. Ode; Senil. 10. Dose; Tino. 11. Er; Abalas.
Verticais 1. Valer; Acode. 2. Eximia; Odor. 3. Lema; Rudes. 4. Asa; Arre; Ea. 5. Satanás. 6. Em; Vaza; Eta. 7. Atira; Anil. 8. Útil; Rumina. 9. Malar; Rolos.

SOLUÇÕES SUDOKU

1	6	7	5	2	8	4	3	9
4	3	8	1	9	6	2	7	5
9	2	5	4	7	3	1	6	8
3	1	4	6	8	2	9	5	7
5	8	9	7	4	1	3	2	6
6	7	2	9	3	5	8	4	1
8	9	6	3	5	4	7	1	2
7	4	1	2	6	9	5	8	3
2	5	3	8	1	7	6	9	4

Academista Dinis Mota na seleção Sub-15
Dinis Mota, guarda-redes da equipa de Sub-15 da Académica/OAF, foi chamado para integrar um estágio de preparação da seleção nacional de iniciados que se vai realizar no sábado e domingo. São 36 os atletas convocados.

Desporto

Marinho Serpa é o novo treinador do União 1919

Apresentado Timoneiro de 44 anos volta ao clube em que iniciou a carreira como técnico com "enorme orgulho"

UNIÃO 1919

Novo treinador Marinho Serpa foi apresentado ontem, ao início da tarde, pelo presidente Maná

Futebol
Campeonato de Portugal

André Freixo

Menos de um dia depois de anunciada a saída do treinador Eduardo Martins do comando técnico do União 1919, a turma da Arregaça anunciou, ao início da tarde de ontem e como o Diário de Coimbra avançou em primeira mão durante a manhã na sua edição online, o novo técnico. Marinho Serpa, timoneiro de 44 anos, é o "senhor que se segue" no banco dos unionistas, naquele que é um regresso ao clube onde iniciou a sua carreira como treinador nas camadas jovens do clube.

Depois disso, Académica/ /OAF, Naval, Casaense, Vigor, Alcains e Peniche foram as equipas onde desempenhou diversas funções, com destaque para o trabalho feito nos escalões juvenis dos academistas e dos navalistas.

No momento de apresentação, o técnico mostrou-se satisfeito por assumir o "leme" dos conimbricenses: «É um enorme orgulho assumir o comando técnico do União de Coimbra, onde iniciei a minha carreira de treinador».

Marinho Serpa deixou, ainda, a promessa de bom futebol e de triunfos: «Vamos jogar bem, com dedicação e compromisso e lutar pela vitória em cada jogo». «É uma honra aceitar este desafio e farei o possível para corresponder às expectativas de todos», referiu, ainda, o técnico que é natural de Peniche mas que conhece, há muito tempo, o futebol do distrito de Coimbra, onde habita.

Marinho encontra o conjunto do emblema da Cruz de Santiago no 6.º lugar da Série C do quarto patamar do futebol português com uma vitória, duas igualdades e um desaire e, como tal, cinco pontos amealhados. Os unionistas estão a cinco pontos do trio que está no topo, composto por Elvas, Peniche e Arronches e Benfica, todos ainda sem qualquer derrota na prova. Na Taça de Portugal, a equipa de Coimbra enfrentou um duelo de históricos da região Centro, diante do Beira-Mar (atualmente na Série D do quarto escalão), e seguiu em frente após 1-1 no tempo regulamentar, 2-2 no prolongamento e vitória nas grandes penalidades.

Lagoa é o primeiro teste ao novo treinador

Será já no domingo, a partir das 11h00, no Estádio Josino da Costa, "casa" do GD Lagoa que o penichense terá o seu primeiro teste como timoneiro do emblema da Arregaça em partida a contar para a 2.ª eliminatória da Taça de Portugal na qual os unionistas têm a ambição de seguir em frente na "prova rainha" do "desporto-rei" em Portugal.

A turma algarvia é 9.ª posicionada na Série D do Campeonato de Portugal em que, nos três jogos disputados, fez todos os resultados possíveis tendo marcado cinco tentos e sofrido por oito ocasiões.

Tiago Zorro é nome em cima da mesa na Briosa

Futebol
Liga 3

ARQUIVO/FPF

Na época passada, o treinador não perdeu em Coimbra

O treinador Tiago Zorro é um dos nomes em cima da mesa para assumir o comando técnico da Académica e substituir Pedro Machado que teve a sua saída confirmada na segunda-feira após pedir demissão.

Segundo o Diário de Coimbra apurou, o técnico de 43 anos que é natural de Lisboa e orientou o Atlético nas últimas quatro temporadas surge como uma das mais fortes opções para o banco da Briosa.

Nos alcanterenses, Tiago teve um percurso altamente positivo conduzindo a equipa, em apenas três épocas, dos distritais lisboetas até à Fase de Subida da Liga 3. No comando do Atlético, o lisboeta conquistou o campeonato distrital da AF Lisboa (2021/2022) e, na temporada seguinte, o Campeonato de Portugal (2022/2023). Na época transata de 2023/2024, Zorro conduziu o Atlético à luta pela promoção ao segundo patamar tendo terminado na 7.ª posição nessa fase após ter sido 2.º na Série B da fase regular. Em 34 partidas, Tiago orientou o clube que obteve 10 vitórias, 13 empates e 11 derrotas (39 golos marcados e 44 sofridos) no terceiro patamar e na Taça de Portugal.

Marco Louçano voltou a orientar treino

A equipa voltou ontem a treinar-se na Academia Briosa XXI para preparar o embate com o Torreense, equipa da II Liga, para a Taça de Portugal. O apronto foi comandado por um dos adjuntos de Pedro Machado, Marco Louçano, que esteve acompanhado dos restantes elementos da equipa técnica.

Portugal sabe "o que tem de fazer" para triunfar

Futsal
Campeonato do Mundo

André Correia acredita que Tajiquisitão é "aguerrido"

A seleção portuguesa de futsal volta hoje, a partir das 16h00, a entrar em ação no Campeonato do Mundo da modalidade que está a decorrer no Uzbequistão em duelo com o Tajiquistão.

O guardião André Correia falou da sua estreia, mas destacou que o mais importante foi Portugal ter iniciado a competição com o triunfo diante do Panamá (10-2): «Todos nós sabemos da nossa importância aqui no grupo. Foi a minha estreia em grandes competições e sou apenas mais um para ajudar a nossa seleção a atingir os nossos objetivos. Estou muito contente pela contribuição, mas acima de tudo pela exibição e resultado da equipa no primeiro jogo», começou por dizer o debutante.

Relativamente ao adversário, o guarda-redes realçou que o Tajiquistão será um oponente exigente: «Já estivemos a analisar o adversário e vimos também o jogo deles com Marrocos. Acreditamos que será um jogo difícil, é uma equipa mais aguerrida, mais organizada e que coloca em campo outras variantes táticas, tal como a incorporação do guarda-redes nas jogadas. Portugal é um dos candidatos nesta prova, mas sabemos que temos o nosso trabalho a fazer», referiu o guardião.

Nuno Mendes fez sorrir PSG diante do Girona

Futebol
Liga dos Campeões

Um golo do internacional português Nuno Mendes, aos 90', garantiu a estreia vitoriosa dos franceses PSG, por 1-0, sobre os espanhóis do Girona. Na ronda europeia da noite de ontem, destaque para a goleada (5-1) do Celtic, na Escócia, sobre o Slovan Bratislava.

Borussia Dortmund e Sparta Praga superaram Club Brugge e RB Salzburgo, respetivamente e ambos por 3-0. Aquele que era o "jogo grande" da noite de ontem, entre Manchester City e Inter, terminou sem golos, tal como o encontro Bolonha e Shakhtar Donetsk.

DESPORTO

“Capitã” Ana Catarina Ferreira ajuda a bater a campeã mundial

DR

Portuguesas bateram Argentina por 3-2 na ronda três

Hóquei em Patins
Campeonato do Mundo

A seleção portuguesa feminina de hóquei em patins, capitaneada por Ana Catarina Ferreira, venceu ontem a Argentina por 3-2, na terceira e última jornada do Grupo A do Mundial, em Novara, em Itália, assegurando o primeiro lugar da “poule”.

A formação das “quinas”, em que a hoquista natural de Arazede e que já jogou pela AF Arazede e pela Académica voltou a ser titular, que já tinha vencido Colômbia e França, fechou a fase de grupos com um novo triunfo, desta vez frente à campeã mundial, num jogo em que teve uma vantagem de três golos, com um “bis” de Joana Teixeira e um golo de Raquel Santos, tendo a seleção que é a detentora do título mundial respondido com dois tentos de Ana Maldonado.

Com o terceiro triunfo em três jogos, Portugal conquistou o primeiro lugar do Grupo A, com nove pontos, e vai enfrentar nos quartos de final, agendados para hoje, o quarto classificado do Grupo B.

Masculinos empatam e ficam em 2.º do Grupo A

A seleção masculina, por sua vez, falhou a conquista do Grupo A do Mundial, ao empatar 4-4 com a campeã em título Argentina, em encontro da terceira jornada.

Um golo do “leão” Nolito, a 12 segundos do fim, impediu o triunfo da formação das “quinas”, pela qual marcaram Gonçalo Alves, Gonçalo Pinto, Hélder Nunes e Rafa, enquanto o benfiquista Lucas Ordoñez apontou os outros três tentos da seleção sul-americana.

Jorge Fernandes quer voltar a liderar Federação de Judo

Candidatura Conimbricense, que liderou o organismo entre 2017 e 2022, apresenta-se a eleições a 12 de outubro

ARQUIVO

Jorge Fernandes liderou destinos do organismo que tutela a modalidade entre 2017 e final de 2022

Judo
Eleições

Jorge Fernandes quer voltar a liderar a Federação Portuguesa de Judo. O conimbricense, que comandou os destinos daquele organismo entre 2017 e o final de 2022, já apresentou a candidatura a presidente da FPJ, com o lema “A Iniciativa Necessária”, bem como a lista dos elementos que o acompanham.

«É com muito entusiasmo, responsabilidade e um firme espírito de missão, que me candidato à presidência da Federação Portuguesa de Judo nas próximas eleições federativas de 2024 e para as quais apresentarei um programa intitulado “Judo – A Dinâmica Necessária», pode ler-se no comunicado enviado para a nossa redação.

O conimbricense pretende «oferecer novas oportunidades para todos, fortalecendo a federação e o judo no panorama do desporto nacional» e os objetivos são claros: construção da Casa do Judo; aumentar o número de praticantes, treinadores e árbitros; melhorar os resultados desportivos e aumentar o prestígio do judo português internacionalmente.

«Creio possuir o conhecimento e a experiência necessários para liderar a FPJ na sua missão de promover, regulamentar e dirigir a modalidade em todo o país. Reconheço que no passado recente cometi alguns erros, mas também sei que é com a vivência e a experiência desses erros que se aprende e evolui, de modo a não os repetir. Comprometo-me a apresentar uma equipa experiente, valiosa, conhecedora e apaixonada pelo judo, pronta para trabalhar e dialogar em conjunto com todos os agentes, por forma a elevar a modalidade a patamares superiores, tanto no âmbito nacional quanto internacionalmente», afirma Jorge Fernandes.

Jorge Fernandes está ligado ao judo desde os anos 70, primeiro como atleta, depois como árbitro, diretor técnico distrital, presidente da Associação Distrital de Judo de Coimbra, presidente da Associação de Árbitros de Judo de Portugal e presidente da Federação Portuguesa de Judo.

Recorde-se que a 18 de dezembro de 2022, este dirigente foi destituído do cargo de presidente da Federação Portuguesa de Judo numa assembleia geral do organismo. Um processo que na altura foi desencadeado por uma queixa do treinador e presidente da Associação de Judo de Castelo Branco, Abel Louro, e que levou à abertura de um inquérito pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude. Nas conclusões do inquérito, o IPDJ determinou em 15 de novembro de 2022 a perda de mandato de Jorge Fernandes, por entender que a Direção da FPJ infringiu o artigo 51.º do Regime Jurídico das Federações Desportivas (RJFD), que configura a perda de mandato de titulares de órgãos federativos, por inelegibilidade, incompatibilidade ou por terem intervenção em contrato no qual tenham interesse. Em causa, segundo o inquérito, estava a contratação em 2021 para a FPJ de Jorge Alberto Fernandes, filho do presidente, e o facto de o responsável máximo da Federação desempenhar funções de treinador no Judo Clube de Coimbra, dois cenários incompatíveis com as funções que desempenhava.

As eleições para a FP Judo estão marcadas para 12 de outubro.

Campeonato Nacional de Disc Golf realiza-se na Mealhada

DR

Modalidade tem ganho notoriedade nos EUA

DISC GOLF O Parque da Cidade da Mealhada será o palco do Campeonato Nacional de Disc Golf que se disputa no fim de semana. O Disc Golf é uma modalidade muito popular nos Estados Unidos da América (EUA) e no norte da Europa e que tem vindo a crescer também em Portugal. O parque mealhadense foi o local escolhido tendo em conta as suas características, de espaço verde, que se vão descobrindo em áreas distintas, sendo um cenário perfeito, com obstáculos naturais, para um percurso de Disc Golf.

A modalidade tem regras semelhantes às do golfe. A diferença com o golfe é que em vez de bolas usam-se discos e o objetivo é encestar um disco num cesto específico utilizando o menor número de lançamentos possíveis. Existem vários tipos de discos com diferentes perfis para conseguir lançamentos longos, médios e de curto alcance e em vez dos buracos do golfe existem cestos para introduzir o disco. No início de cada buraco, lança-se o disco de uma base de saída “Tee”, volta-se a lançar desde o sítio onde o disco caiu e termina quando o disco entra dentro do cesto.

«A realização deste campeonato na Mealhada foi um desafio que nos foi colocado pela APUDD e que acolhemos desde logo até porque já havíamos encetado conversações no sentido de podermos ter aqui um campo permanente da modalidade. O campeonato será realizado com estruturas temporárias, mas, no nosso horizonte, está a possibilidade de podermos desenvolver esta modalidade no município», explica Ricardo Santos, vereador do Desporto da Câmara Municipal da Mealhada.

DESPORTO

Susana Echeverría foi "sempre a fundo" até ao título mundial

Ouro Atleta do Saca Trilhos, que é docente da Universidade de Coimbra fala da sua experiência nos Pirenéus

D.R.

Susana Echeverría de "ouro" entre a elite mundial em Canfrac

Trail
Campeonato do Mundo

Ricardo Ferreira Santos

Ouro! Susana Echeverría esteve em grande plano no World Masters Mountain Running Championships ao conquistar a medalha de ouro na categoria F50 da prova que decorreu em Canfrac, na província de Huesca (Espanha). Além da conquista individual, a atleta luso-espanhola, que é professora da Universidade de Coimbra, contribuiu de forma decisiva para a "prata" coletiva de Portugal no pódio feminino de F50, juntamente com a colega de equipa no Saca Trilhos, Carla Santos (10.ª F50 e 58ª geral individual), e Anabela Santos (Desafios Positivos).

«Estou muito feliz, muito contente mesmo. O maior desafio é sempre a altitude, correr nos Pirenéus, porque aqui em Portugal é difícil treinar nestas altitudes, só na Serra da Estrela. E depois, treinar no Verão nem sempre é fácil», começou por dizer ao Diário de Coimbra.

A atleta que defende as cores lusas disputou a "long distance" (33 km) do World Masters Mountain Running Championships. «Era uma prova com muito desnível para os quilómetros que tinha. Inicialmente, pensava que era mais técnica, mas só teve uma parte mais técnica na segunda subida, porque no global dava para correr bastante», explicou.

O ano 2024 ganha, deste modo, um sabor "mais doce", isto depois de uma lesão ter obrigado Susana Echeverría a parar. «Tive uma lesão um pouco chata e retomei apenas em maio. Como esta prova era apenas em setembro e estava a treinar bem, pensei que era um bom desafio ir para os Pirenéus. No Verão é que não consegui ter as rotinas normais, mas correu tudo muito bem», disse entre sorrisos.

Sorrir é, de resto, algo constante quando se conversa com Susana Echeverría que realçou a companhia dos colegas de equipa em Canfrac. «Ir com eles é muito bom. É um dos grandes prazeres deste desporto é estar com amigos. Fomos 11, nove foram correr. São experiências muito boas. Nesta prova, os homens saíam primeiro e as mulheres depois. Isso é mais engraçado em termos competitivos porque vamos vendo as nossas concorrentes. Depois, quando comecei, foi sempre a fundo», frisou.

O foco agora está na «recuperação» e depois olhar para o calendário da próxima época.

«Esta semana é para recuperar. Não tinha mais nada marcado até para ver como corria esta competição. Correu bem, agora vamos aos próximos desafios», concluiu Susana Echeverría que vai continuar a representar a formação bairradina do Saca Trilhos.

Susana Echeverría ladeada por Carla Santos e Anabela Santos

Chegar a Sénior Elite e continuar a brilhar é meta das "campeãs" do Vigor

Joana Silva e Sofia Ferreira Par feminino 13-19 do "AcroVigor", que brilhou com medalha de prata no Mundial de Juniores e o "bronze" no Campeonato do Mundo por Grupos de Idades de Ginástica Acrobática, partilha emoções da grande participação em Guimarães. Modalidade já é algo que faz parte da vida das duas jovens da turma de Fala

André Freixo

Diário de Coimbra Conquistar estas duas medalhas era algo que tinham como meta no Campeonato do Mundo de Grupos de Idades e de Juniores?
Joana Silva (JS) A minha meta era fazer esquemas limpos e passar às finais. Tudo o que veio depois foi recompensa.
Sofia Ferreira (SF) Ganhar estas medalhas não era um acontecimento de que estivesse à espera, mas foi uma surpresa muito boa.

Qual o momento mais especial que vivenciaram em Guimarães?
JS O momento mais especial foi quando soube que ia ao pódio, nesse momento lembrei-me de tudo o que passámos no Verão e ao longo da época. Vi que valeu tudo a pena e que todo o esforço que fizemos foi recompensado.
SF Todos os momentos foram especiais, desde o convívio com os ginastas de outros países até ao momento em que ganhámos as medalhas.

Em que momento é que acharam que a medalha já não ia escapar?
JS O único momento em que soube que a medalha não escapava foi quando saiu a minha nota na final porque estávamos em primeiro e só faltava um par grupo. Sem ser esse momento nunca soube realmente se íamos conseguir ou não porque estamos num Mundial em que há uma grande concorrência, então qualquer erro já tira a possibilidade de pódio.
SF No Campeonato Mundial de Grupos de Idades soubemos quando Israel ficou atrás de nós. E no Campeonato do Mundo de Juniores, soubemos quando faltava um esquema e nós estávamos em 1.º lugar.

DR

Joana Silva e Sofia Ferreira destacaram-se na comitiva do Vigor que se apresentou com 10 ginastas na "Cidade Berço". Sete destes atletas alcançaram finais

O Mundial de Juniores até correu melhor e foram, mesmo, vice-campeãs. O que é que fizeram de diferente? Estavam mais confiantes para essa prova?
JS No Mundial de Juniores já tínhamos noção do que tínhamos de fazer melhor e também mudámos uma posição para tentar subir a nota de execução e conseguimos. Sim, fomos mais confiantes e menos nervosas porque já tínhamos uma medalha de bronze e já estávamos mesmo felizes e orgulhosas sabendo que era possível alcançar outra.
SF Acho que o facto de já termos apresentado o esquema na final no Campeonato Mundial por Grupos de Idades fez com que ficássemos mais relaxadas e aproveitássemos o momento.

Como é que descreve a relação que tem com o seu par?
JS Eu e a Sofia já estamos juntas há cinco anos. Já nos conhecemos muito bem uma à outra e também já sabemos como lidar uma com a outra em provas e com os nervos. Nós temos uma boa relação, claro que também temos fases menos boas, mas no geral é boa.
SF Temos uma relação de amizade e confiança. Sinto que posso contar com o apoio dela sempre que precisar, o que acho que ajuda também em tempo de treino.

Sente que são parte uma da outra no praticável?
JS Sim, no praticável, nós somos um só, com os mesmos objetivos, o mesmo trabalho, esforço e, sem isso, não conseguiríamos chegar onde chegámos.
SF Sim, acho que dentro de praticável estamos muito concentradas em nós.

Como é que a ginástica acrobática surgiu nas vossas vidas?
JS Entrei na ginástica acrobática com oito anos. Tinha muita vontade de experimentar, também tinha amigas que andavam na ginástica e elas ensinavam-me coisas na escola que fizeram com que tivesse vontade de experimentar.
SF Desde pequenina que não conseguia estar quieta e adorava andar sempre aos "pinotes", então os meus pais puseram-me na ginástica.

Viam-se sem praticar esta modalidade?
JS Não, neste momento acho que já não consigo viver sem este desporto. A ginástica já faz parte da minha rotina e já é como se fosse um trabalho. A sensação de estar em prova é incrível.
SF Acho que sem esta modalidade na minha vida, não seria a mesma pessoa. Esta modalidade faz parte de mim.

Passam muito tempo em treinos e nas provas. Quando se conquistam estas medalhas, sente que todo esse esforço é recompensado?
JS Sim, sinto que todo o tempo, todo o esforço e dedicação valeram a pena.
SF É verdade que passamos muito tempo nos treinos, mas com estas conquistas sentimos o nosso esforço e dedicação totalmente recompensados.

Qual é o seu sonho que têm na modalidade?
JS O meu sonho é chegar a Sénior Elite e conseguir pódios a nível mundial.
SF Nesta competição e também na competição europeia acabei por realizar a maior parte dos sonhos. Mas também quero chegar ao escalão Sénior Elite.

Inteligência Emocional na Mata do Buçaco
O espaço A.M.A.R. (Another Mind, Another Reality) promove uma sessão sobre Inteligência Emocional, que se realiza amanhã, entre as 19h00 e as 23h59, na Mata do Buçaco.

Empresas & Negócios

Óptica Médica Olhar Cintilante abriu em Soure

Aposta Foi em Soure que abriu a oitava loja do grupo que tem sede na Carapinheira. Em Soure e Penela, a óptica vai estar presente nas feiras de final do mês

A loja em Soure situa-se na Rua São João de Deus, num espaço moderno

A Óptica Médica Olhar Cintilante, com sede na Carapinheira, acaba de abrir a sua oitava loja, desta feita, em Soure, mais precisamente no número 18 da Rua São João de Deus. Com oficina técnica própria, tem um total de 8 ópticas, nomeadamente em Ançã (Rua Jaime Cortesão), Carapinheira (Rua Nova do Alhastro), Lousã (Rua General Humberto Delgado), Mira (Rua Dr. António José de Almeida), Penela (Rua de Coimbra), São Martinho do Bispo (Rua dos Covões) e Tocha (Avenida Dr. João Garcia Bacelar) e agora em Soure, que foi inaugurada no passado mês de agosto.

Cristina Nunes, a gestora das ópticas, referiu ao Diário de Coimbra que «todos os seus espaços estão integrados no mercado tradicional, porque temos como prioridade a proximidade com o cliente final, criando uma relação de confiança».

Com o slogan "Nascemos a pensar em Si!", o objetivo é prestar um serviço personalizado, disponibilizando um conjunto variado de serviços, desde consultas gratuitas de optometria, contactologia e audiologia, medição da pressão intraocular (PIO) gratuita, terapia visual, atestado para carta de condução e consulta ao domicílio.

Em todas as lojas da Óptica Médica Olhar Cintilante, os clientes têm à sua disposição um leque diversificado de armações e óculos de sol de várias marcas, como Ana Hickman, Hickman, Ray Ban, Persol, Carrera, Police, Gant, Tous, Tommy , Jimy, Jaguar, Carolina Herrera, Michael Kors, Guess, Escada e Hugo Boss, sendo que, em termos de lentes oftálmicas, estão disponíveis as marcas Essilor, Polo, Zeiss, Hoya.

Para dar a conhecer os seus serviços, a Óptica Médica Olhar Cintilante, vai estar presente nas Feiras de Soure (FATACIS) e de Penela (FAGRIP). De resto, em todas as lojas, está em vigor até 31 de dezembro, uma campanha através da qual na compra do primeiro par de óculos, há a oferta de um segundo par de lentes graduadas.

Mais informações em olharcintilante@hotmail.com ou em 239 621 005.

Macolis realiza no sábado Macodestaques em Leiria

A Macolis tem sede em Leiria

3.ª EDIÇÃO A Macolis realiza, no próximo sábado, a 3.ª edição do Macodestaques, um certame profissional, que conta com a participação e colaboração dos seus principais parceiros, marcas de maior relevância e referência no mercado nacional, nos setores da climatização, canalização e energias renováveis.

Este evento, destinado a clientes profissionais instaladores, registou na sua última edição, uma participação de mais de 500 profissionais da área, sendo que na edição deste ano, conta com a participação de mais de 30 expositores nacionais e estrangeiros, em representação das principais marcas parceiras da Macolis, esperando uma participação de largas centenas de profissionais das mais variadas geografias do nosso país.Agendadas para este dia, estão diversas dinâmicas, desde apresentações de gamas de produtos e novidades, dinâmicas comerciais e destaque para a realização de um colóquio, onde se discute sobre o futuro deste setor, pela preocupação conjunta na procura de soluções para a escassez de mão de obra especializada num setor que ainda tem uma forte componente tradicional e de empresas com reduzida estrutura, onde as dificuldades se tornam acrescidas.

Sob o tema Técnicos do Futuro... Soluções e desafios no Horizonte: A Mão de Obra em Climatização e Canalização, esta discussão terá como intervenientes, representantes das marcas, das empresas instaladoras, e ainda de associações inerentes ao setor.

O local escolhido para o Macodestaques'2024 é a Quinta do Paul em Ortigosa, Leiria, com início da programação pelas 9h00 da manhã e estendendo-se ao longo do dia, até ao final da tarde.

CoimbraShopping patrocina Corrida Entre Parques

EVENTO O CoimbraShopping é o patrocinador oficial da Corrida Entre Parques que se realiza no próximo domingo, com início junto aos Arcos do Jardim, pelas 10h30. Ao longo de sete quilómetros, os participantes terão a oportunidade de passar por locais repletos de história e simbolismo como o Jardim da Sereia, Penedo da Saudade, Jardim Botânico e Universidade de Coimbra. Um dos momentos que testará a resistência dos atletas é a subida dos 125 degraus das Escadas Monumentais. Para uma experiência perfeita, o percurso é acompanhado por música ao vivo, com espetáculos de fado e da tuna. Todos os participantes que se inscreveram, tanto na corrida como na caminhada, poderão levantar os dorsais no CoimbraShopping no dia 21 de setembro, entre as 15h00 e as 18h00, no Piso 1, e conviver com a mascote do Centro, que estará igualmente presente no dia da Corrida.

A mascote do Coimbra Shopping acompanha os participantes

Para Ana Rita Batanete, diretora do CoimbraShopping, «é com grande entusiasmo que o CoimbraShopping patrocina a iniciativa que promove uma aliança entre a prática desportiva e a descoberta do património da cidade de Coimbra».

CA Cantanhede e Mira entregou estojos escolares

APOIO Representantes do Crédito Agrícola de Cantanhede e Mira visitaram, no início deste ano letivo, os Agrupamentos de Escolas Lima de Faria, Marquês de Marialva e Gândara Mar, bem como a Escola Pedro Teixeira para entregarem estojos escolares a todos os alunos matriculados no 1.º ciclo.

Esta é apenas uma das diversas iniciativas que esta instituição desenvolve junto dos jovens, no âmbito da política de responsabilidade social que ativamente promove, da qual se destaca o "Prémio CA O Melhor Aluno" do último ano escolar de cada estabelecimento de ensino, uma iniciativa que, este ano, comemora o 21.º aniversário. Estas pequenas acções fazem parte de uma postura que dita toda a actividade desta instituição bancária, a de contribuir activamente para o desenvolvimento dos concelhos onde actuam.

Diário de Coimbra

19 de setembro de 2024
quinta-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE

Coimbra
Períodos de muita nebulosidade com possibilidade de aguaceiros dispersos. Vento fraco ou moderado
28°/13°

AMANHÃ

Coimbra
Céu com períodos de muita nebulosidade. Aguaceiros, que poderão ser acompanhados de trovoada
25°/16°

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 4h18 e às 16h36
Baixa-Mar às 10h17 e às 22h43
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 4h39 e às 16h57
Baixa-Mar às 10h23 e às 22h49

32222
5 607727 054122

totoloto 5-8-10-17-23 + 7

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | **Publicidade** 239 499 999* | **Redação** 239 499 930* | **Assinaturas** 239 499 950*

15 anos de cadeia por matar gerente do Nicola

Coimbra Tribunal condenou arguido pela prática de homicídio simples. Vai ter de indemnizar a família da vítima e após a pena será expulso do país

Carlos Sousa

O homem que matou Mário Luiz Oliveira, sócio-gerente do Café Nicola, em Coimbra, em agosto do ano passado, foi ontem condenado a 15 anos de prisão.

O arguido brasileiro, de 37 anos, que foi punido por um crime de homicídio simples, quando estava acusado de homicídio qualificado, o que reduziu a pena máxima aplicável de 25 anos para 16 anos, e outro de profanação de cadáver, era acusado de matar o sócio-gerente da unidade de restauração, na sequência de um encontro sexual entre os dois, na residência do arguido, no concelho de Miranda do Corvo, a 19 de agosto de 2023.

«Nada justifica os atos bárbaros e chocantes que foram cometidos», afirmou a juíza que presidiu ao coletivo, sublinhando que, «mesmo sem confissão, haveria provas suficientes para relacionar o arguido com o crime».

O arguido criou um anúncio numa plataforma em que propunha relações sexuais a troco de dinheiro, tendo mantido vários encontros com a vítima, o último dos quais a 19 de agosto de 2023, dia em que surgiu uma discussão entre os dois.

Arguido de 37 anos confessou o crime perante o tribunal

Durante a sessão da leitura de sentença, a juíza destacou a confissão do arguido que, «depois de a vítima ter sugerido um aprofundamento da relação e umas férias em conjunto no Algarve, recusou e levantou-se para ir à casa de banho, altura em que sofreu um murro nas costas por parte da vítima». Na sequência dessa agressão, o arguido estrangulou pelo método antebraquial, através da constrição do pescoço pela ação do braço e do antebraço sobre a laringe, o que é popularmente chamado como gravata ou "mata-leão".

A juíza recordou que o arguido «terá justificado, em parte, o seu comportamento com o facto de estar farto daquele tipo de relacionamento e de sentir repugnância com aquele tipo de contactos», constatando que «toda a circunstância assume uma gravidade elevada».

«Se tinha um relacionamento pontual com esta pessoa a troco de dinheiro, poderia ter cancelado o encontro», notou a juíza, sublinhando que, «apesar de o arguido se ter mostrado arrependido durante o julgamento, após o crime teve uma conduta que revelou tudo menos arrependimento.

O arguido, como frisou, «após matar a vítima, escondeu o carro, carteira e telemóvel da vítima, tentou vender a viatura e ocultar o corpo de Mário Luiz Oliveira, o qual foi encontrado a 4 de outubro de 2023» pela Polícia Judiciária numa fossa de uma casa em Chãs, no concelho de Miranda do Corvo.

«O tribunal não pode deixar de optar por penas pesadas», justificou a juíza, referindo que o arguido «não tem registo criminal no Brasil», o qual «consumia álcool, trabalha em Portugal e a família encontra-se em território brasileiro, pai de quatro filhos, com quem mantinha relacionamento».

O arguido foi ainda condenado a pagar as custas do processo, indemnizar a família da vítima e será expulsão do território nacional após o cumprimento da pena de cadeia.

Detidos na "25 de Abril" são suspeitos de assaltos

ASSALTOS A Polícia Judiciária (PJ) deteve ontem três homens suspeitos de assalto a ourivesarias em Fátima, numa operação de perseguição e detenção que obrigou ao encerramento do trânsito na Ponte 25 de Abril.

De acordo com uma nota publicada no na página da Internet da PJ, «no âmbito das diligências de investigação realizadas pelo Departamento de Investigação Criminal de Leiria, foi possível identificar e localizar os suspeitos, residentes na Margem Sul». Os três homens foram intercetados à entrada do tabuleiro da Ponte 25 de Abril (que liga Lisboa a Almada) e, durante a perseguição, os suspeitos acabaram por abandonar a viatura e fugiram apeados, tendo sido depois detidos.

A PJ admitiu que o grupo detido possa ter cometido mais assaltos além de dois roubos a ourivesarias em Fátima e espera ter «cessado a atividade deste grupo», que classificou como perigoso.

ESPECIAL SÃO MATEUS - FATACIS

TRADIÇÃO E INOVAÇÃO PROMOVEM TERRITÓRIO

SOURE AS FESTAS DE SÃO MATEUS E A FATACIS - FEIRA DE ARTESANATO, TURISMO, AGRICULTURA, COMÉRCIO E INDÚSTRIA, QUE HOJE COMEÇAM, SÃO DOIS EVENTOS QUE REVELAM AS POTENCIALIDADES HISTÓRICAS E ECONÓMICAS DO CONCELHO

200 expositores marcam presença nas Feira de São Mateus e Fatacis

As Festas de São Mateus, que hoje têm o seu início em Soure, englobam a Fatacis – Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria. Na edição deste ano, os dois certames vão reunir cerca de 200 expositores, mostrando a pujança das tradições do concelho, com a dinamização das Feiras Generalistas, das Nozes, da Madeira e das Cebolas, bem como a dinâmica económica do território, com os stands empresariais. A cerimónia de abertura da Fatacis está programada para as 18h30, seguindo-se, pelas 19h30, a visita ao certame, com a participação da Banda Filarmónica de Alfarelos.

A cerimónia solene comemorativa do Dia do Município realiza sábado a partir das 10h00, no Centro de Inovação Social. Antes, porém, pelas 9h30, terá lugar o descerramento da placa de inauguração das obras financiadas pelo Programa Operacional Centro 2020, no âmbito do PAMUS – Ciclovias Urbanas de Soure e Rede de Parques de Estacionamento. A iniciativa conta com a presença de Isabel Damasceno, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.

SÃO MATEUS - FATACIS

Município agracia entidades e personalidades no Feriado Municipal

Dia do Município de 2023

RECONHECIMENTO A Câmara de Soure vai aproveitar o a sessão solene do Dia do Feriado Municipal, que se assinala sábado (21 de setembro), para homenagear várias entidades e personalidades do concelho que ao longo da sua vida, e de diversas formas, contribuíram para o desenvolvimento do território. Nesse sentido, serão 28 as Medalhas de Honra - Grau Ouro (2), Grau Prata (13) e Grau Bronze (13) que serão entregues, sendo que uma é a título póstumo.

Fernando Góis Moço, capitão de Abril de 1974, e Manuel Gonçalves Leal Cordeiro, primeiro presidente da Câmara de Soure (1976-1985) serão agraciados com a Medalha de Honra Grau Ouro.

Com a Medalha de Honra Grau Prata serão distinguidas as 12 IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social do concelho, nomeadamente, Centro Social das Malhadas, ADESTA - Associação de Desenvolvimento Social, Cultural e Desportiva da Freguesia de Tapéus, Santa Casa da Misericórdia Soure, APPACDM de Soure, Deliciosas Diferenças, CRL, Casa do Povo de Vila Nova de Anços, Centro Social de Figueiró do Campo, Centro de Assistência Paroquial de Granja do Ulmeiro, Centro Social de Alfarelos, Associação Cultural Recreativa e Social de Samuel, Associação Cultural Desportiva e de Solidariedade da Freguesia da Vinha da Rainha, Fundação Maria Luísa Ruas e ainda ao empresário Carlos Cordeiro.

José Manuel Fernandes Rente (a título póstumo), Carlos Lino Silva Freitas, João António Bernardes da Silva, João de Sousa Cruz, Horácio Augusto Cavacas, Fernando Ferreira Gonçalves Pedrosa, Reinaldo Fernandes Monteiro, Manuel Lucas Rodrigues, Fernando Cordeiro Contente Ferraz, Adélio Dias Gonçalves Vintém, António Fernando Lopes Oliveira Simões Cardoso, José Gomes Figueiredo e Manuel Saul Jordão serão distinguidos com a Medalha de Honra Grau Bronze.

Na cerimónia, que decorrerá nos Paços do Concelho, além das habituais intervenções, serão entregues a Bolsa de Mérito Académico de Soure e o prémio do Concurso de Fotografia, cujo tema este ano foi "Viver em Liberdade".

PAMUS REVOLUCIONA MOBILIDADE EM SOURE

FUTURO Isabel Damasceno preside à inauguração, no dia do Município (sábado), das Ciclovias Urbanas de Soure e Rede de Parques de Estacionamento

D.R.

Obras do PAMUS dão nova mobilidade à vila de Soure

Ricardo Busano

As acessibilidades e a mobilidade estão a mudar em Soure, no âmbito do PAMUS - Plano de Ação para a Mobilidade Suave, cujas obras, segundo Mário Jorge Nunes, ultrapassaram os «3 milhões de euros de investimento».

Em causa estão os investimentos em ciclovias urbanas (1,6 milhões de euros+IVA), ponte sobre os rios Anços e Arunca (670 mil euros+IVA) e parque de estacionamento (637 mil euros+IVA), totalizando, com IVA, 3,74 milhões de euros. Para esta obra, recorda o edil, o município «conseguiu dobrar a fasquia de financiamento», tendo chegado aos 1, 8 milhões de euros a fundo perdido no fim de toda a sua avaliação».

Este plano, explica o presidente da Câmara Municipal de Soure, «teve um componente de várias obras, entre elas, e as mais conhecidas, as ciclovias urbanas de Soure, Rede de Parques de Estacionamento e revitalização da ponte sobre os rios Anços e Arunca». E são, precisamente, estas que serão inauguradas sábado (9h30), no Dia do Município de Soure, com a presença de Isabel Damasceno, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC).

Os visitantes do São Mateus - Fatacis vão, desta forma, encontrar concluídas as obras na vila de Soure integradas no PAMUS, nomeadamente, a remodelação da ponte, as ciclovias e o parque intermodal, que serão formalmente inauguradas. «Temos de descerrar as placas de inauguração, porque é um elemento obrigatório para a conclusão das candidaturas [de financiamento] junto da União Europeia», informou Mário Jorge Nunes.

Esta empreitada, sublinhou o edil de Soure, foi «muito complexa», ao mesmo tempo que assumiu um grande «risco político», o qual, diz, «assumiu» com toda a naturalidade. «A obra está reconhecida como bem executada e cujos princípios e objetivos daquilo que são as normas europeias para a mobilidade sustentável e para a mobilidade suave. Evidente que isto é sempre polémico à luz do público em geral. Toda a gente tem opinião, toda a gente fazia diferente, uns gostam, outros não gostam», frisou.

Através deste investimento foram «criadas condições para uma maior acessibilidade e mobilidade das pessoas, com novas ligações pedonais ou viárias, bem como foi requalificado o espaço existente e organizado o estacionamento público, criando um novo Interface Multimodal, que promove ainda o uso de transportes públicos e meios alternativos, como bicicletas e trotinetas».

ESPERADAS "100 MIL PESSOAS" NO SÃO MATEUS E FATACIS

TRADIÇÃO Feiras constituem momento "fundamental para a promoção e divulgação do concelho, das suas atividades económicas e demais potencialidades" do território

Ricardo Busano

O mês de setembro, em Soure, é sinónimo das tradicionais Festas de São Mateus, organizadas pela Câmara Municipal. Os festejos decorrem, sempre, no fim-de-semana mais próximo do dia 21 de setembro (sábado), Feriado Municipal concelhio, pelo que este ano têm lugar entre hoje e terça-feira (24).

A realização das Festas de São Mateus, juntamente com a Fatacis – Feira de Artesanato, Turismo, Agricultura, Comércio e Indústria de Soure, dinamizada pela Associação Empresarial de Soure (AES), constituem dois certames fundamentais para a promoção e divulgação do concelho, das suas atividades económicas e demais potencialidades. Este ano, a autarquia, «caso o tempo ajude», espera que passem por Soure, ao longo dos seis dias, «perto de 100 mil pessoas», disse Mário Jorge Nunes.

Após o contexto pandémico, que obrigou a alguns ajustes no certame para se adaptar à realidade em vigor à data, atualmente volta a vigorar o modelo principal, com as atividades comerciais a decorrerem num conjunto de espaços de mais de oito hectares, composto pelo Espaço 1111, o Parque da Várzea, a Várzea das Mós, o Parque dos Bacelos e os terrenos da Feira Generalista, todos situados na zona baixa de Soure, com a confluência dos rios Anços e Arunca.

Ao longo de seis dias vários serão os fatores de atratividade nos dois certames

O presidente da câmara reconhece que o São Mateus «é o foco principal das festas» mas a Fatacis, desenhada em parceria com a Associação Empresarial de Soure, confere o cunho da vertente económica do território, ou seja, com estes dois eventos alia-se a vertente tradicional à da inovação e empresarial. «Esta particularidade torna, como é óbvio, muito mais difícil a organização e a sustentabilidade financeira do evento, mas é importante para a história e para as tradições que as feiras anuais sejam espalhadas pela vila de Soure, bem como os seus palcos e a sua animação. E é isso que mais um ano vai voltar a acontecer», destacou o autarca.

«A Fatacis, este ano, terá uma área de cerca de 3 hectares. Situação que foi conseguida através de uma reorganização do espaço», revela o edil. «Temos também um aumento da área para expositores de maquinaria agrícola, de empresas de jardinagem e de madeiras», especificou.

Liliana Freitas, por seu turno, que terá, pela primeira vez, a responsabilidade de organizar a Fatacis, mostrou «altas expectativas» em termos do número de visitantes a receber ao longo dos seis dias. «Se vierem mais 10% de pessoas do que em 2023 poderemos afirmar que é uma aposta ganha», frisou a presidente da Associação Empresarial de Soure.

«Este ano, sem exceção, vamos ter os stands de automóveis, a feira agrícola e empresas de diversos ramos, quer indústria, quer comércio. Além de uma área de artesanato», disse a responsável, adiantando que este ano a novidade será «o palco instalado na Fatacis com alguma animação», sem, contudo, colidir com o cartaz musical do São Mateus «Vamos igualmente ter uma área de gastronomia. Queremos também envolver, que é uma outra novidade, os comerciantes e a restauração do concelho que, normalmente, não estão internamente presentes na Fatacis», realçou.

Previstos na Fatacis cerca de "100 expositores, a contar com a área de artesanato", e outros "100 nas várias feiras" do São Mateus

Estão previstos na Fatacis perto de «100 expositores, a contar com a área de artesanato», e outros «100 espalhados pelas Feiras Generalista, da Madeira, das Nozes e das Cebolas».

Ao longo dos seis dias, também muitos visitantes de fora são atraídos ao território, não só pelo cartaz profano, mas também pela romaria a S. Mateus, cujos devotos vêm, por vezes de muito longe, pagar as suas promessas e fazer as suas orações.

"Pic-nic" popular decorre na próxima terça-feira

Terça-feira, 24 de setembro, momento em que o São Mateus chega ao seu final, é dedicado ao "Dia da Família Sourense", decorrendo o tradicional "pic-nic" popular acompanhado de animação musical, no Olival de São Mateus, junto à Capela do Orago. Para esta iniciativa, a comunidade é convidada a participar, com o objetivo de afirmar a identidade do território em plena harmonia. Pelas 15h30 haverá uma missa de encerramento das festas, na Capela de São Mateus, seguindo o dia com a companhia do DJ Entertainer 3 C'S.

SÃO MATEUS - FATACIS

Feira Generalista é multicultural

Vários produtos podem ser adquiridos no certame

A Feira Generalista encontra-se um pouco por toda a vila, uma vez que as ruas são fechadas ao trânsito e enchem-se de bancas com todo o tipo de produtos para venda, tornando-se, inclusive, num espaço multicultural devido a toda a diversidade de culturas que podem ser encontradas nas várias artérias.

13 tasquinhas representam freguesias

Na Feira das Freguesias, a área da restauração vai contar com 13 tasquinhas, representativas das localidades do concelho. «Achamos que não há condições no espaço, nem condições técnicas nem de segurança para fortalecer o ambiente saudável e, com tal, teremos 13 colectividades que vão estar a representar as freguesias», explica Mário Jorge Nunes, autarca de Soure.

QUATRO PALCOS ESPALHADOS PELA VILA GARANTEM ANIMAÇÃO

ATRATIVIDADE Cartaz musical diversificado para chegar a todo o tipo de público é uma das apostas da Câmara de Soure. Festa arranca hoje com a dupla Némanus

Ricardo Busano

A música é sempre um dos principais fatores de atratividade deste tipo de festas populares, e no São Mateus não é exceção à regra. Para os próximos seis dias, a Câmara Municipal de Soure desenhou um cartaz diversificado que se vai distribuir pelos quatro palcos espalhados pela vila, sendo que pelo palco 1, instalado na zona dos Bacelos, passam os artista nacionais e os grupos locais mais ligadas ao estilo "pop rock". No palco 2 é a zona onde atuam os grupos de folclore, enquanto o palco 3 é usado pelas bandas e outros grupos locais. Já o palco 4 é onde normalmente atuam os grupos de baile.

Némanus atuam no palco 1 das Festas de São Mateus a partir das 22h00

A festa arranca hoje (22h00) com a dupla Némanus, num registo mais popular que, de acordo com Mário Jorge Nunes, edil de Soure, pretende «dar o pontapé de saída com uma explosão de energia». Amanhã, os jovens terão a sua noite, com a final do Festival Metamorfose e actuações de Syro e da DJ Sara Santini. O sábado (21) será marcado pelos Expensive Soul e pelo talento local de Guilherme Baptista, que promete emocionar o público no palco principal.

O domingo trará um concerto inédito que une Tiago Bettencourt, um cantor com raízes em Soure, à Filarmónica 15 de Agosto Alfarelense, numa performance que contará com mais de 60 músicos em palco. O encerramento dos concertos, na segunda-feira, ficará a cargo do sempre popular Toy.

Quatro finalista no Festival Metamorfose

Susana Silva, Rafaela Lopes, Gonçalo Gomes e Carlos Carvalho são os finalistas da edição de 2024 do Festival Metamorfose. Hoje, pelas 21h30, o Parque dos Bacelos vai assistir à performance destes quatro artistas, cujo vencedor da grande final irá atuar numa das noites do Praxis Beer Fest, a decorrer de 13 a 15 de Junho, em Coimbra.

«Este ano decidimos realizar o Festival Metamorfose com um formato diferente. Temos sempre um fator de inovação em cada edição e em 2024 quisemos colocar o foco mais nos intérpretes. E foi este o desafio que lançámos este ano, tivemos 60 candidatos de todo o país e também do concelho de Soure», frisou Teresa Pedrosa.

A vice-presidente da Câmara de Soure recordou, todavia, que a «política municipal de cultura foca muito e investe muito no ensino da música e no apoio às escolas de música», por isso, este evento, em parceria com a Academia de Música de Coimbra, «faz todo o sentido».

A autarca sublinhou igualmente que São Mateus «é feito para todas as pessoas, logicamente, mas é, sobretudo, feito pela "gentes da terra" e para as "gentes da terra" porque a comunidade vai estar representada. «E isso é muito importante, porque as freguesias vão-se fazer representar por coletividades e as nossas coletividades, as nossas associações são, felizmente, das maiores riquezas que temos no concelho de soure», finalizou Teresa Pedrosa .

19 DE SETEMBRO | 2024

Os Classificados

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS

Diário de Coimbra www.diariocoimbra.pt

Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt

TEM QUARTOS PARA ARRENDAR A ESTUDANTES?

publique o seu anúncio no Caderno Os Classificados

IMOBILIÁRIO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS | EMPREGO

PEQUENOS ANÚNCIOS, GRANDES NEGÓCIOS...

MAIS INFORMAÇÕES:
classificados@diariocoimbra.pt
Telf. 239 499 901 | **Tlm.** 910 731 588

IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO
COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS
AUTORIZADAS

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt

9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

PRECISA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS
APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3, nascente/poente, gar. individual, estac. inserido em condominio elevada categoria, espaços exterios de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olimpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluida. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. C.E. C - Preço 138.500. 00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U226 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U229 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituido por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270. 000.00 (+ inf.www. hrhouse .pt) REF:T2N568 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc's. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U231 Tl. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apartº ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T3U315 Tlm. 910 304 671

VENDE-SE T3 COM GARAGEM, boas áreas, junto á estação da lousã do metro mondego (400 metros), 1º andar num prédio de 3 pisos. Telem. 960 244 566 disponível das 9h ás 18h.

VENDAS
MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

REMAX VISÃO (4252) Moradia em Alfarelos com cozinha/sala em open space, 2 quartos e wc. Tetos em pladur, telhado em sandwich e caixilharia recente. Tem arrumo.89.000€ (F) Tânia Figueira 910 285 493 (rede móvel nacional) remax.pt/ 123601013-215

VENDE-SE MORADIA M4 em fase de acabamento com garagem para quatro automóveis e terreno, em Monte Redondo, Penacova, junto ao IP3, 320.000€. Telem. 938 669 320

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituida por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suítes c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a família e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:MU211 Tl. 910 304 671

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000 m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Tel. 916 350 066 (rede móvel nacional)

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

SEMPRE NA LINHA DA FRENTE
ALWAYS IN THE LEAD

VENDE
TERRENO

Terreno com cerca de 9.000m2, situado a cerca de 2.000 metros do centro de Coimbra, com grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação.

Possibilidade de construção de armazéns para comércio, indústria ou serviços numa área de construção de 6.000m2.

Estando localizado em zona mista, em termos urbanísticos, permite também a construção de habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo.

Bom preço.
Investimento garantido.

Real Estate Agent | Owner
Tlm.: +351 916 350 066
(rede móvel nacional)

Comprar e Arrendar casa em Portugal - LÍDER XXI
Rua Pedro Monteiro, Nº122, Edf. Nº 2, R/C
3000-329 Coimbra
DESDE 1993 - Licença 936 AMI
www.liderxxi.pt

PROCURAMOS

PARA CLIENTES EM CARTEIRA

APARTAMENTO, MORADIA, PRÉDIOS E LOJAS EM TODO O PAÍS.
MESMO COM INQUILINO

TM: 910 709 935 / 211 627 071
COMERCIAL@QVIMOBILIARIA.PT
AMI 17398
QUADRÍCULA VENCEDORA, UNIP, LDA.

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apart°s T1´S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13 m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Terreno com 3453 m2 em Cernache. Com viabilidade de construção 69.000 € (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601040-96

VENDE-SE HERDADE NO ALENTEJO, com água de nascente, pinheiros, sobreiros, eucaliptos....Telm. 914 314 140

VENDAS
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

VENDAS
LOJAS

936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita.Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

VENDAS
OUTROS

INVESTIMENTO - Vendo prédio todo devoluto e pronto a utilizar com 3 pisos propriedade horizontal, sendo dois T3 e espaço 200 m3, aparcamento e logradouro. Junto Estádio Universitário Coimbra. Telf. 913 948 889

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

ARRENDA-SE T1, Miranda do Corvo, Rua Afonso Henriques, 43 - 3º Esq. Telm. 918 713 897 /917 102 589

ARRENDA-SE T1 sem mobília. Bº N. Matos. Telm. 936 810 517

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

ARRENDA-SE
QUARTOS

ALUGA-SE QUARTO A MENINA, a partilhar casa, com serventia de cozinha e WC. Tlm: 918 822 671

ARRENDO QUARTOS com WC privativa, perto do Polo II, ISEC, ESEC Prédio restaurado recentemente. Paragem de autocarro em frente ao prédio. Rua Principal, nº 55, Conraria, Castelo Viegas - Coimbra.Telm. 910 884 198

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

ARRENDA-SE
MORADIAS

ARRENDA-SE CASINHA, completamente equipada, casal sem filhos ou pessoa só em Arzila. Telm. 936 940 178

ARRENDA-SE
ARMAZÉNS

936 AMI LÍDER XXI arrenda armazéns junto a Coimbra. CE:C. 916350066 João Correia (rede móvel nacional)

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

ARRENDA-SE
OUTROS

REMAX VISÃO (4252) Terreno para arrendamento em Avelãs de Caminho, com 5980 m2 de área. Ideal para stand de automóvel, parque de camiões ou estaleiro. 700€ (NC) Paulo Casimiro 914 750 833 (rede móvel nacional) remax.pt/123601035-175

EMPREGO

OFERTA EMPREGO CONSTRUÇÃO METÁLICA
PARA MONTAGENS
- CHEFE DE EQUIPA
- SERRALHEIRO
- AUXILIAR COM/SEM EXPERIÊNCIA
916 196 469

OFERTAS

ADMITE-SE COZINHEIRO(A) URGENTE, para restaurante em S. Silvestre, horário das 9h00 às 21h00 (com pausa à tarde) Tel. 965 590 835

ENTRADA IMEDIATA, área da restauração, várias funções, responsável de cafetaria, com muita experiência, empregada de balcão, colaborador para catering, vencimento adaptado à exp. profissional, horário interessante. Email: empregobar.coimbra@gmail.com ou 913 510 293

A EMPRESA FABRIAÇO, está a recrutar serralheiro, montadores de estruturas metálicas e ajudantes. Aplicadores de tela de alcatrão asfáltica (com experiência). Telem. 910 833 354 via mensagem por whatsapp.

PEDIDOS

SR.ª OFERECE-SE p/ serviços de limpeza particulares ou empresa e cuidar de pessoa idosa. Telm. 939 577 092

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS
MORADIAS

FIGUEIRA DA FOZ T6 com Piscina com uma profundidade máxima de 2,75 metros. Salão com lareira, cozinha com ilha e despensa. 6 quartos. Todas as divisões têm dimensões acima da média, incluindo as 4 casas de banho. Garagem para 2 carros. Aquecimento central. Muito soalheira em urbanização tranquila a 10 minutos da Praia de Buarcos. Possibilidade de ser usada como alojamento local e de permuta por apartamento T3 com Garagem bem situada. Mobília e equipamentos estão incluídos no preço. C.E.: E. Veja fotos em www.imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@ imoexpansao .pt. AMI 636

VENDAS
APARTAMENTOS

APARTAMENTO T2 com Parqueamento e Arrumo. Usado como novo, com 2 quartos roupeiros embutidos, casa de banho com banheira de hidromassagem, suite com casa de banho privativa, aquecimento central. Varanda ampla com vista de mar. Sala e cozinha em conceito aberto. A um passo da praia em rua perpendicular à Avenida Marginal, mas ao início da Rua. C.E.: E. Veja fotos em www. imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@imoexpansao.pt. AMI 636

FIGUEIRA DA FOZ tipologia T3, no 1º Andar sem elevador, em pleno Coração do Bairro Novo. Imóvel a precisar de pequenas obras de embelezamento, dispõe ainda um sótão espaçoso que pode ser transformado em mais um quarto, oferecendo assim espaço adicional para a sua família. Prédio sem condomínio. Junto à praia, Casino e Mercado Municipal. Preço: 140.000 €. C.E.: E. Veja fotos em www.imoexpansao.ptTel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@imoexpansao .pt. AMI 636.

T4 NA FIGUEIRA DA FOZ, em prédio sem condomínio, junto ao Casino. A localização certa para férias ou investimento por estar em zona turística da cidade. Um 1º Andar amplo e luminoso com cozinha, sala, 4 quartos e 2 casas de banho, a precisar de ser embelezado, de um prédio de traça antiga sem elevador. Preço: 150.000 €. C.E.: E. Veja fotos em www. imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@imoexpansao.pt. AMI 636

ARRENDA-SE
MORADIAS

ARRENDA-SE NA FIGUEIRA DA FOZ, Rés-do-Chão de Moradia T3 com 2 terraços e excelente exposição solar o que torna a casa bem iluminada e confortável. Mobilada e equipada. Renda: 700 €/mês. Necessário: prova de rendimentos e fiador. C.E.: C. Licença de Utilização nº 457. Veja fotos em www.imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@ imoexpansao.pt. AMI 636

CONTACTOS

COIMBRA

ANGEL SEDUTORA PARA HOMENS de bom gosto, clientes vip´s que queiram relaxar, descontrair, com prazer, sexo quente, loira ardente. Massagem na marquesa com óleo, terapêutico ou relaxante, fetiche, dominação, deslocações, estúdio privado. Coimbra - Estrada EIRAS. Telm. 939 777 817

1 DELÍCIA PURA, O. natural, bj boca, minete c/ grelinho saido, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413

1 VEZ RAPAZ ATLÉTICO, versátil, DT 20x5, massagem relax. tantrica, prostática, tenho acessórios para os seus fetiches, sua experiência perfeita. Tl. 966 299 365

ATENDO SENHORAS para convívio. Tel. 961 328 250

SENHORA PORTUGUESA, atende em Coimbra, em local discreto. Das 9H00 às 17H00. Não atende privados. Telm. 910 369 919

1..UCRANIANA. NOVIDADE Muito simpática... Peito grande. Elegante.. Av. Fernão Magalhães. Telm. 960 115 090

MULATINHA CABOVERDIANA de 28 A, bumbum guloso apetitoso, empinado e meiguinha. Corpo e rosto bonito. Convívio e massagem relaxante envolvente. , Apto discreto. Telem. 929 265 739.

MULHER MADURA, toda bonita e gostosa, peludíssima, greluda, rabão bom de comer, corpo perfeito, mamocas naturais e bocão guloso para xupar e beijar deliciosamente molhado até ao fim. Telem. 915 921 620

SOU UMA RECÉM DIVORCIADINHA, recomeçando do zero, irei estar em Coimbra esta semana, sou jeitosa, tímida, mas o meu calor é o suficiente para tirar o seu suminho. Peluda e sem pudor. Telem. 913 163 286

916 382 825

1.ª VEZ UCRANIANA BONITA, boas curvas, furacão na cama, insaciável, atende com prazer nas calminhas. Telm. 968 284 525

PRIMEIRA VEZ TRAVESTY +RAPAZ ela loira bem feminina ele moreno somos bem dotados ativos e passivos tudo bem discreto umas bombas na cama Telm. 920 421 251

TRANSEXUAL... MORENAÇA 30 Anos belas mamas estilo namoradinha para homens de bom gosto ambiente privado liga me 938254462. Telm. 938 254 462

TRAVESTY CAMILA, a loira do grande pau teso, P. XXXL, LOIRA c/ maior membro de elefante da cidade! C/ grande rabo e escaldante O. natural. Tel. 919 592 652

MASSAGENS

ABRASADORA!!! MENINA 30A., delícia de massg. erótica relax, O. profundo, c/ convívio+duche. Completa. Telm. 966 617 077

FIGUEIRA DA FOZ

RUIVINHA FOGOSA, 22 aninhos, corpinho de sereia, boca quente, completinha. Gulosa e muito safadinha!!! 911 976 475

DIVERSOS

REPARAÇÕES

PINTURAS DE PAREDES E ASSENTAMENTO DE MADEIRAS, canalizações, pladur, azulejos, mosaicos etc. Tlm: 911 046 448

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757

NEGÓCIOS

PROCURAM-SE FORNECEDORES DE HIGIENE, limpeza, chá e café para os nossos supermercados. Tel. 964 646 796

EXPLICAÇÕES

EXPLICADOR EXPERIENTE:MATEMÁTICA, FÍSICA, QUÍMICA, ESTATÍSTICA, NUMÉRICA, presencial ou online. matstat.spss@gmail.com, tlf. 239 711 544, tlm. 918 220 292, https://rui-antunes.webnode.pt/

ASTROLOGIA

GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE

MUTAR

239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES.
Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas

Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

AUTOMÓVEIS

STANDS

VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS

LIGEIROS

OPEL CORSA 1.3 CD Ti (Diesel) 2015, poucos Kms, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

TOYOTA YARIS, 1.0 DE 2006, 5 portas, poucos Kms. VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

SILCAR 2

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Telm. 914 219 038

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com